

MI OCTOBRE 2023

TAM-TAM

J'annonce SUARL

Edition DAKAR N° 267 • Tél : 77 411 12

BSDA n° 19017 du 22/12/09



KAOLACK • TAMBACOUNDA • KEDOUGOU • KOLDA • LOMPOUL

Voir pages centrales →

delta cuisine

Cuisine . Dressing . Porte

+221 33 825 96 73 / +221 78 102 51 49



Voir page 5

FEMME CHERCHE EMPLOI cuisine plats européens et sénégalais 10ans d'expérience TEL : 78 437 50 72

JEUNE FEMME IVOIRIENNE cherche emploi de ménage, immeuble, bureaux, appartements ou cuisine européenne (ngor almadies) TEL : 70 738 88 15

JEUNE FEMME SÉNÉGALAISE cherche emploi nettoyage, cuisine, restauration ou nounou TEL : 70 539 39 49

HOMME CHERCHE EMPLOI de chauffeur particulier ou professionnel (WHATSAPP : +223 797 233 24)

JEUNE FILLE NIVEAU d'études terminal cherche emploi de vendeuse, ménage, cuisine TEL : 77 262 92 41

FEMME CHERCHE EMPLOI de ménage (immeuble, bureaux, appartement, ou cuisinière) TEL : 77 791 71 48

FEMME CHERCHE EMPLOI : ménage, cuisine, nounou ou vendeuse TEL:776640850

HOMME CHERCHE EMPLOI de Chef Boulanger et Viennoiserie TEL : 77 715 33 28

FEMME DISPONIBLE CHERCHE emploi Ménage TEL : 77 636 06 70

FEMME CHERCHE EMPLOI, nounou, nettoyage, gouvernante, cuisine descendre tous les jours TEL : 77 181 75 03

CHEF CUISINIER TOGOLAIS cherche emploi cuisine diététique, africaine, européenne, gastro 78 194 46 24

FEMME CHERCHE EMPLOI, ménage 3 fois par semaine TEL : 77 239 49 97

JH CHERCHE EMPLOI chauffeur professionnel ou particulier expérience avérée TEL : 77 643 27 57

FEMME CHERCHE EMPLOI d'enseignante ou d'assistance préscolaire et élémentaire de tout le niveau, cours à domicile TEL : 77 262 79 73



Vos pièces de Rechange d'origine

PEUGEOT

sont disponibles chez nous!



SALY : 33 957 33 55
ZIGUINCHOR : 33 991 29 30
SAINT-LOUIS : 33 961 19 86

Peugeot by CFAO Sénégal
PeugeotbyCFAOSénégal

LOUEZ EN TOUTE LIBERTÉ

AUTORENT S'OCCUPE DU RESTE !

SUV



UTILITAIRES



33 889 01 21
www.autorent.sn

LA SÉNÉGALAISE DE L'AUTOMOBILE
Partageons nos passions

VOTRE ALUMINIUM POUR VOS PROJETS IMMOBILIERS

VENEZ VISITER NOTRE NOUVEAU SHOWROOM
SMARTCONCEPT@SMARTCONCEPT.SN
+221 33 832 36 34



39 Rue Mohamed V, angle Victore Hugo
Plateau Dakar, Sénégal

Suivez-nous :



PROMO

LULU
HOME INTERIOR

Canapé d'angle

~~1.699.000 cfa~~

1.100.000 cfa



Disponible en retour droit et retour gauche



LuLuSenegal

Corniche Ouest, Fann Residence, Rue 8
(Face Olympique Club), Dakar, Senegal



33 864 37 07



info@lulu.sn



www.lulu.sn



MEGA HOME

MEUBLES SUR MESURE

Cuisines - Chambres à coucher - Portes - Dressings



☎ 33 823 13 99 📱 78 016 95 47 📱 78 139 01 28 📱 78 120 04 04

✉ info@megabatsenegal.com / commerce1@megabatsenegal.com / commerce2@megabatsenegal.com

📍 1- Dakar - 27 rue Vincent 2- Saly centre à côté de l'Auchan.

LG DUALCOOL



Innovation pour une vie meilleure

**70% d'économie d'énergie,
40% de refroidissement rapide**

Au moment où vous allumez le **LG DUALCOOL**, vous serez épanoui. Tout d'abord, par un refroidissement plus rapide, et par l'énergie qu'il économise. Le climatiseur **DUALCOOL** de LG avec le compresseur à double Inverter vous permet d'économiser de l'énergie et de profiter d'un refroidissement plus rapide

**Care
Delight &**
SERVICE CLIENTÈLE LG

+221 33 823 22 23

+221 77 800 31 89
+221 78 184 54 54

Adresse : Rue Galandou Diouf, Dakar Plateau



LG GLOBAL (SN)

@lgseegal

www.lg.com/africa_fr



www.deltacuisine.com

Les modèles Delta Cuisine ont été conçus pour vous offrir une personnalisation maximale. Les nombreuses compositions, couleurs et matériaux disponibles vous offrent un choix complet pour un espace unique.

+ 221 33 825 96 73 / +221 78 102 51 49

Lot 72, NGOR VIRAGE route de l'aéroport 12000 - Dakar

www.deltacuisine.com

[DELTA Cuisine Sénégal](#) [DELTA Cuisine Sénégal](#)

interstyle

QUAND LE DESIGN RENCONTRE LA FONCTIONNALITÉ

Visitez notre Showroom

Nous apportons aux
propriétaires,
constructeurs, architectes
et designers les meilleurs
services et solutions

New



Elegant



Modern



NIGERIA | GHANA | SENEGAL

P : +221 338428833 | W : interstyleceramics.com | E : info@isc-sn.com

A : 15 Rue Carnot, Dakar,

RAK
CERAMICS

hansgrohe

KLUDI
WATER IN PERFECTION

GEBERIT

ecoceramic

Portobello



Les professionnels de l'immobilier

En Octobre, ANAIS a eu à participer à une nouvelle réunion avec la CENTIF.

En effet, la forte croissance immobilière au Sénégal éveille des soupçons de blanchiment d'argent auprès des Nations Unies. De ce fait, les agences immobilières sont priées, au même titre que les autres secteurs de l'économie, de veiller à bien identifier les clients qui viennent à elles.

Ce principe de précaution est non seulement nécessaire, mais encore, il permet d'éviter que des structures liées au terrorisme, notamment, puissent s'infiltrer dans notre société.

ANAIS en est bien consciente et travaille à cette sensibilisation.

Nous devons tous combattre le terrorisme, afin de pouvoir vivre en paix.

Bonne lecture.

Cathy SUAREZ
Présidente A.N.A.I.S.
Association Nationale des Agents Immobiliers du Sénégal
anais.reseau@gmail.com



Jeff de Bruges Dakar
Partenaire de vos émotions.
Cadeaux d'entreprise, plaisir d'offrir

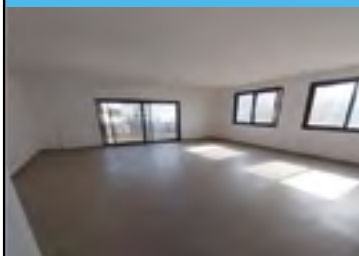


11 rue Victor Hugo
33 8224141 / 78 1969417

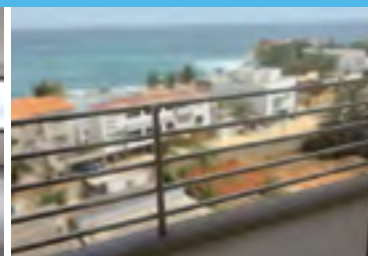


Régie immobilière Mugnier
Votre agence depuis 1956

Régie Immobilière Mugnier
Location - Gestion - Transactions immobilières
09 rue Vincent angle Faidherbe
33 823 43 74 / 77 482 34 30 / 77 654 87 31
RIM Ngor (stad de Ngor lot n° 2) Tél : 77 868 00 73
www.rimsenegal.com



ALMADIES RTE DU KING FAAD
appartements, avec piscine. Salon, 3 chambres, 3sdb, vc visiteur, cuisine équipée, balcon, buanderie. Loyer 1 700 000 Fcfa Salon avec cuisine américaine, 2 chambres, balcon, 2 sdb, buanderie.
LOYER : 1 500 000FCFA



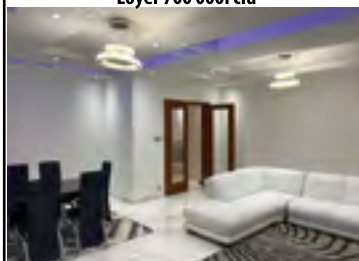
APARTEMENT À LOUER À YOFF VIRAGE,
dans immeuble neuf salon, 3 chambres, 3 salles d'eau, cuisine équipée, buanderie, balcon avec vue sur mer.
LOYER 1 200 000FCFA



Ngor Almadies
à louer appartement, salon 3 chambres 3 sdb, wc visiteur, cuisine équipée, buanderie, parking, gardiennage 24h/24.
Loyer 700 000Fcf



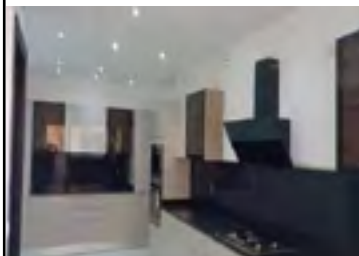
Bel appartement meublé à louer a Mermoz
pour longue durée, salon salle à manger, espace familial, 3 chambres 3 salles d'eau, wc visiteur, une grande Cuisine équipée, buanderie.
Loyer 2 000 000Fcf



NGOR VIRAGE
magnifique appartement meublé à louer, salon 2 chambres, 2 sdb, wc visiteur, cuisine équipée, cour de service.
LOYER 900 000 FCFA



POINT E nous vous proposons à la vente des appartements de standing dans immeuble R+6 avec piscine, salle de sport, places de parking au sous-sol, une variété de tailles d'appartements avec 2 à 3 chambres à coucher. Pour plus de renseignement. **Prix nous contacter**



Appartement de Standing à Louer en Centreville. 4 chambres avec dressing, 3 sdb 1 grand salon, 1 sdb visiteur, 1 terrasse fermée, 1 cuisine équipée, 1 buanderie, 1 ch domestique, 1 balcon, parking. **Loyer : 2 500 000F CFA**



Spacieux Appartement à Louer à Liberté V avec Salon, 3 Chambres, Cuisine, 2 Salles de bains + Buanderie
Loyer : 400 000F CFA

Nous recherchons des villas et appartements de standings à louer pour nos clients, Ngor, Almadies, Mamelles, Ouakam, Mermoz, Fann Résidence et Point E. veuillez nous contacter au 33 868 00 73 – 33 823 43 74 - 77 482 34 30 – 654 87 31.

NOUS AVONS DE NOMBREUX AUTRES PRODUITS À VOUS PROPOSER N'HESITEZ PAS À NOUS CONTACTER

LOCATION APPARTEMENTS

NGOR ALMADIES : Spacieux appt de luxe, espace familial 3 ch. salle d'eau avec chauffe-eau, salon balcon, cuisine avec placard rangement Buanderie, ascenseur parking dans un immeuble accessible et calme.....**Nous consulter**
ALMADIES en bordure de route : Appartement aux belles prestations avec 3 chambres Salon – salle à manger Espace familial Cuisine moderne sdb Salle d'eau W.C visiteurs piscine Parking G.E. Gardiennage.....**750 000 HT HC**

ALMADIES en bordure de route : LBel Appartement de type F4 3 chambres Salon – salle à manger Espace familial Cuisine moderne Salle de bains Salle d'eau W.C visiteurs de haut standing très accessible..... **1 000 000 FCFA HT**
IMMEUBLE HLM GRAND YOFF : Studio au cachet original semi équipé Composé d'un espace salon avec une cuisine ouverte, d'une chambre avec balcon et d'une salle d'eau, dans un quartier accessible..... **150 000 FCFA HT**

LOCATION VILLAS

ALMADIES : Magnifique villa surplombée d'1 étage entièrement climatisée Chambre principale très spacieuse et munie de meubles de rangements Des balcons et une salle de bain, dressing et bureau + un grand séjour, 5 chambres avec placards salon salle à manger Espace familial Cuisine moderne avec des commodités Salles d'eau W.C.visiteurs double garage dépendances grand jardin piscine dans un quartier paisible et sécurisé.....**Nous consulter**
CITE MOURTADA : Magnifique villa R+2, composée de 5 chambres salle de bains salles d'eau W.C visiteurs une chambre parentale avec dressing et salle de bain balcon 2 salons 2 cuisines espace familial, cour avant et arrière double garage Emplacement exceptionnel dans un quartier résidentiel bien sécurisé A usage habitation ou bureau..... **Nous consulter**
ALMADIES : Villa d'angle double façade R+2 5 chambres avec placards, salon double garage, cuisine, séjour, dépendance, espace vert, toilette visiteur buanderie, grand salon, salle à manger, Terrasse très accessible idéal pour bureaux..... **Nous consulter**

VENTES

CITE ISRA : Villa R+3 bien située 5 chambres dressing grand salon – salle à manger bureau 2 cuisines salle de bains salles et d'eau WC visiteurs dépendances terrasse..... **Nous consulter**
NGOR : Immeuble constitué d'un RDC et de 2 étages Appartement RDC 3 chambres Salon Cuisine 2 salles d'eau toilettes Garage espace familial sur 125 m2 – à l'étage appartement 2 chambres salon Cuisine salle d'eau toilettes visiteurs sur 70m2 - avec 1 ch salon cuisine toilettes sur 70 m2 & 53 m2..... **Nous consulter**
NGOR Facile d'accès : Appartement avec une répartition appréciable et de belles prestations 2 chambres salon cuisine 2 salles d'eau..... **Nous consulter**
ALMADIES : Terrain de 2000 m2 en bordure de route et à proximité du rivage Bien positionné dans la zone résidentielle des Almadies..... **Nous consulter**
NDIAKHIRATE
Villa R+1 composée de 4 chambres salles de bains 2 salons RDC 1 chambre salon + toilette cuisine à l'étage 3 ch. + salon toilette visiteurs cuisine terrasse garage dans un quartier rassurant et agréable..... **Nous consulter**



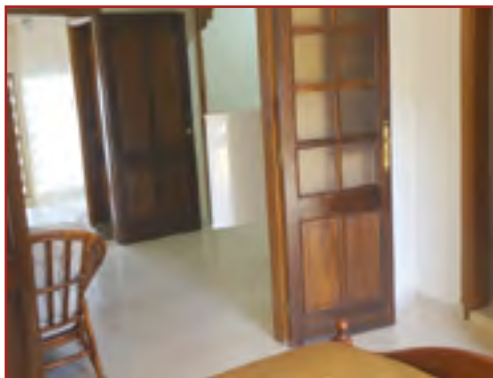
ALMADIES : Très grande villa R+1 à louer Entièrement climatisée A l'étage une grande chambre principale avec M.de rangements, des balcons et une salle de bain, dressing et bureau + un grand séjour, 5 chambres avec placards salon salle à manger espace familial cuisine moderne avec placards salles d'eau wc visiteurs double garage dépendances grand jardin piscine dans un quartier très calme et bien sécurisé. **Nous consulter**



ALMADIES : Immeuble situé sur la route du Méridien cet appartement se distingue par sa luminosité et la belle vue qu'elle offre Doté de 3 chambres 1 salon – salle à manger 1 espace familial 1 cuisine européenne 1 salle de bains 1 salle d'eau 1 W.C visiteurs il allie Piscine G.E. parking gardiennage **750.000 F HT**



VILLA CITE ISRA : Villa R+3 à vendre très bien située composée de 5 chambres dressing salon-salle à manger bureau 2 cuisines salles de bains salle d'eau WC visiteurs dépendances cité sécurisée fermée. **Nous consulter**



IMMEUBLE HLM GRAND YOFF studio à louer composé d'un espace salon avec une cuisine semi équipée ouverte, d'une chambre avec balcon et d'une salle d'eau, dans un quartier accessible. **150 000 TTC**



NDIAKHIRATE : Villa R+1 à vendre composée de 4 chambres salles de bains 2 salons RDC 1 chambre salon + toilette cuisine à l'étage 3 ch. + salon toilette visiteurs cuisine terrasse garage. **Nous consulter**

Des Professionnels à votre service...



CABINET IMMOB

immonde@orange.sn

www.cim.sn - 0

Almadies : 33 868 99 98 / VDN : 33

Tél : 77 537 18 19 - 77 639 02 46

LOCATION APPARTEMENTS

ALMADIES : loue des Appartements grand standing avec vue sur mer de 03 chambres, salon, 03 salles de bain incorporées, toilette visiteur, dressing, cuisine équipée, parking..... **1 700 000 HT**
ALMADIES : loue dans un immeuble R+4 avec groupe électrogène, ascenseur
 - 1 Studio avec salle de bain, salon, cuisine équipée, toilette Visiteur, cour arrière, toilettes domestique, espace familiale, patio, split..... **600 000 F CFA HT**
 - Des Appartements F4 entièrement climatisés de 03 chambres dont chacune avec salle de bain incorporée, salon, balcon, cuisine équipée, toilette, espace familiale..... **1 000 000 F CFA HT**
ALMADIES : loue un Appartement composés de 03 chambres, salon, cuisine équipée, salle de bain incorporées, espace familial, toilette Visiteurs..... **850 000 F CFA HT**
ALMADIES CITE DES NATIONS UNIES : loue un Appartement de 3 chambres, salon, cuisine avec placards, 2 salle de bain incorporées, espace familial, toilette Visiteurs..... **850 000 F CFA HT**
ALMADIES ZONE DE RECASEMENT : Appartement avec ascenseur, groupe électrogène, réservoir d'eau, parking, sous-sol Penthouse avec vue sur mer composés de 3 chambres avec salle de bain incorporées, salon, cuisine équipée, espace familial, toilette Visiteurs..... **1 350 000 F CFA HT**
ALMADIES : Appartement F3 de 2 chambres, 2 salles de bain, toilette visiteurs, balcon, cuisine équipée avec rangement, espace familial..... **850 000 F CFA HT**
NGOR ALMADIES :
 - Loue 1 chambre-salon climatisée, cuisine, 02 salles de bain. **PRIX : 400 000 F CFA HT**
 - Loue 2 chambres salon climatisées, 02 salles de bain incorporés, cuisine, toilette visiteurs, espace familial. **PRIX : 500 000 F CFA HT**
FANN MERMOZ : Appartement de 242 m² dont 03 chambres, salon, 03 salles de bain incorporées, toilette visiteur, dressing, cuisine équipée, parking..... **3 500 000/MOIS HT**
MERMOZ BATRAIN : loue un Appartement de 3 chambres salon, 2 salles de bain, toilette visiteurs, balcon, cuisine, espace familial..... **550 000 F CFA HT**
ROUTE DE L'AEROPORT YOFF : Loue dans un Immeuble 1 Apt au RDC avec 3 chs salon, cuisine, 02 salles de bain incorporés, toilettes visiteurs, espace familial. **PRIX : 3 000 000 F CFA HT**
CENTRE VILLE : loue un duplex..... **2 000 000 HT**
FANN RESIDENCE : Loue dans un immeuble R+3 avec parking, Groupe électrogène des Appartements haute de gamme de 03 chambres, salon entièrement climatisés, cuisine équipée, toilette Visiteur, espace familial..... **2 000 000 F CFA HT/APT**
 - 4 Chambres salon en duplex entièrement climatisé vue sur mer, cuisine équipée garage, balcon, toilette visiteur..... **3 000 000 F CFA HT**
CITE KEUR GORGUI : Loue dans un immeuble neuf R+9 avec parking, sous-sol, ascenseur, groupe électrogène des Appartements de luxe de 03 chambres avec 03 salles de bain incorporées, salon, cuisine équipée, espace familiale, toilette visiteur, buanderie..... **700 000 F CFA HT**
 - 4 chambres avec 03 salles de bain incorporées, salon, cuisine équipée, espace familiale, toilette visiteur, buanderie..... **800 000 F CFA HT**
ZONE DE RECASEMENT : loue dans un Immeuble R+5 des studios compose d'une chambre, salon, cuisine, salle de bain, toilette visiteurs, balcon..... **250 000 F CFA/APT HT**

LOCATION VILLAS

NGOR DIARAMA ALMADIES : loue une Villa angle R+1 de 1028 m². Villa composée de 03 chambres, salon, salle de bain incorporée, cuisine, toilette visiteur, espace familial, studio duplex et un très beau jardin avec accès à un double garage..... **3 000 000 F CFA HT**
Hann Marinass : Villa à louer..... **1 500 000 F CFA HT**
ZONE B : Villa neuve de 750 m², 3 chs, salon, cuisine équipée, garage, Jardin **2 000 000 F CFA HT**
CITE ALIOUNE SOW : Loue une villa R+2 de 6 chambres dont 4 avec placards, salon +salle a mangé, cuisine avec placards, 2 salles de bain, espace familiale, terrasse..... **900 000 F CFA**

VENTE VILLAS

MAMELLES : vend 40 villas R+1 de 600 m² chacune dans une cité fermée a raison de **40 Milliards globalement**
ALMADIES : vend 1 villa de 1100m² de 6 chbres, 3 salons, sbd incorporées, cuis, placards et buand, balcons, esp fam, terrasse, park, piscine, **2 500 000 000 F HT**
NGOR VIRAGE, vend un Immeuble R + 4 de 19 appartements de luxe avec toutes les commodités et vue/mer..... **3 500 000 000 F HT**
YOFF HANGAR PELERIN, Immeuble R + 2 neuf de 3 apparts F4 de chacun 3 chbs, salon, cuisine, balcon, sbd, WC visiteur, esp familial **200 000 000 F HT**
VDN SACRE CŒUR 3 EXTENSION : 3 Villas neuves jumelées de 5 chambres salon, cuisine équipée, garage. **PRIX : 300 000 000 F CFA HT**
SICAP KEUR MASSAR: Vend une villa R+1 sur 187m² environ, de 4 chbres, Salles de bain, 2 salon, balcons, cuisines, Toilette Visiteurs, espace familial ... **70 000 000 F HT**
MBAO VILLE NEUVE : Vend une Villa angle R+1 de 225 m² composée de 04 chambres, salon, 04 salles de bain, cuisine, cour, espace familial..... **150 000 000 F HT**
MARISTES : Vend une villa angle de 300m² R+1 de 5 chambres, salon, cuisine avec placards, 4 salles de bain, cour, espace familial, 2 garages..... **250 000 000 F CFA HT**
MBOUR, NGUEKHOKH : Vend un immeuble R+2 d'une superficie de 914m², TF **PRIX : 200 000 000 F CFA HT**
HANN ZONE INDUSTRIELLE : Vend un immeuble d'une superficie de 4379m² **PRIX : 2 000 000 000 F CFA HT**
MBAO : Villa R+1 de 220m² cité ridwan dont 4 chbres climatisés avec placards, salon, cuisine avec placards, 2 balcons, espace familial, 2 salles de bain, 1 salles de bain commune, toilette, cours, garage ouvert, buanderie..... **150 000 000 F CFA HT**
LIBERTE 6 EXTENSION : Vends une villa toute neuf avec 5 chambres, salle de bain incorporées, cuisine équipée, garage, balcon, espace familiale..... **300 000 000 F CFA HT**
ALMADIES : vend une villa R+1 de 300 m² compose de 4 chambres, salon, garage de deux véhicules..... **300 000 000 F CFA HT**
MARISTE CITE BELLE VUE : vends une villa neuve R + 1 titre foncier avec 5 chambres, 5salle de bain, salon, cuisine équipée, balcon, espace familiale..... **175 000 000 F CFA HT**
SICAP AMITIE : vend une villa R+2 d'une superficie de 200m² **250 000 000 F CFA HT**

LOCATION BUREAUX SHOWROOMS

MBOUR LOCAL A VENDRE de 2000 m² **1 000 000 000 F CFA HT**
HANN BEL AIR : loue des plateaux de bureaux de 8 pièces dont une chambre avec salle de bain, toilette visiteur, espace familial, un grand jardin, espace vert..... **850 000 F CFA HT**
 - Entrepôt ou Hangar de 1800m² dont 5 bureaux avec 5 toilettes 6500 /m² **11 700 000 F CFA HT**
ANCIENNE PISTE SACRE CŒUR : Plateaux de bureaux de 3pieces salon, 3SDB **600 000 F CFA HT**
VDN PRES DE L'ECOLE ETICCA : Immeuble R+7 loue des plateaux de bureaux d'une superficie de 470,10m²..... **1 500 000 F CFA HT**
HLM GRAND YOFF : 2 Magasins + toilettes de 40m²..... **250 000 F CFA HT/SHOWROOM**
CITE KEUR GORGUI : loue d'un immeuble R+10 des appartements F4 et F3 composés de 3 chambres, salon, cuisine, espace familial, toilette visiteur..... **800 000/700 000 F CFA HT/APT**
ALMADIES NGOR : Loue dans un immeuble R+5 avec parking ascenseur en bordure de route des plateaux de bureaux de 2200m² **8000/m²**
VDN : Loue dans un immeuble R+6avec ascenseur, parking exclusivement pour des bureaux toute l'immeuble avec 40 bureaux..... **8 000 000 F CFA HT**

VENTE TERRAINS

CENTRE VILLE : terrain de 1800m² avec titre foncier pieds dans l'eau..... **2 000 000/m²**
ALMADIES : terrain de 1874/m² avec titre foncier vue sur mer..... **1 000 000/m²**
ALMADIES : terrain cote méridien de 2072m² avec titre foncier..... **1 000 000 le m²**
Sur la VDN : vend un terrain de 2044m² titre foncier..... **800 000/m²**
AEROPORT YOFF : terrain de 12000m² en bordure de route titre foncier..... **800 000/m²**
AEROPORT YOFF : Terrain TF de 11025m² clôturé..... **700 000 le m²**
BOURGUIBA : Vends un terrain de 2900m² en bordure de route..... **800 000le m²**
NOFLAYE : Vends un champ clôturé de 8hectare TF..... **1 000 000 000 F CFA**
FASS MBAO : Vend 30 parcelles de 150 m² chacune déjà lotissées et viabilisées a raison de **30 Millions / parcelle**
DIAMNIADIO : Vend un terrain de 38 Hectares Titre Foncier a raison de..... **40 000 F/m²**
DIAMNIADIO : Vend un terrain de 5 Hectares Titre Foncier a raison de..... **40 000 F/m²**
HLM DIAKHAY KEUR MASSAR : Terrain d'une superficie de 160m²..... **Nous consulter**
RUFISQUES, NDIAKHIRATE : vend un Terrain nu d'une superficie de 16 000 m², TF **PRIX : 1 000 000 000 F CFA HT**
SALY NORD, Commune de Saly Portudal : vend un Terrain nu d'une superficie de 11 685,5 m², TF **1 635 970 000 F CFA HT**
TIVAOUANE PEULH, NIAGUE : vend un Terrain nu d'une superficie de 44 363 m², TF **900 000 000 F CFA HT**
RUFISQUE à côté de l'autoroute à péage sortie 10 : vend un Terrain nu d'une superficie de 27 914 m², TF **PRIX : 1 500 000 000 F CFA HT**
KEUR MASSAR : vend un Terrain de 66 000 m²..... **1 122 000 000 F CFA HT**
AÉROPORT YOFF, Hangar Pèlerin : Terrain de 11 500 m²..... **5 750 000 000 F CFA HT**
AVENUE BOURGUIBA : Terrain de 3 900 m² bordure de route: **1 560 000 000 F CFA HT**
MARISTES : Terrain Angle de 2000 m² en bordure de route..... **1 200 000 000 F CFA HT**
VIRAGE : Vend un terrain de 11000m² pieds dans l'eau..... **1500 000/m²**

VENTE APPARTEMENTS

Ngor Almadies : Vend un immeuble R+3 avec 11 Appartements de luxe de 2231 m² TF piscine /parking pieds dans l'eau (idéal pour investir)..... **5 000 000 000 F CFA HT**
Almadies, Route de Méridien : Appts haut de gamme avec belle vue, espace de jeu pour enfants, piscine panoramique, ascenseur, groupe électrogène, parking **250 000 000 F CFA HT**
FANN MERMOZ : Appartement de 242 m² dont 03 chambres, salon, 03 salles de bains incorporés, toilette visiteurs, dressing, cuisine équipée, parking..... **450 000 000 F CFA HT**
CITE KEUR GORGUI : Vends un immeuble R+7 de 400m² TF avec 15 Appartements toute neufs + 1 showroom..... **2 000 000 000 F CFA HT**
Almadies : Dans un immeuble R+5 avec ascenseur, groupe électrogène, parking, caméra de surveillance, gardiennage des plateaux de bureaux de bureaux de 2200m² avec 2 blocs de toilettes et toutes les commodités..... **Nous consulter**
 - 02 Magasins de 60 et 40m² au RDC..... **Nous consulter**

BILIER DU MONDE

n - immonde@live.fr

contact@cim.sn

8 860 79 79 BP : 16 287 Dakar Fann

- LOCATIONS
- GESTIONS
- TRANSACTIONS
- CONSTRUCTION
- SYNDIC

77 529 57 53 - 77 332 19 61 - 77 333 55 31



ALMADIES

ALMADIES Cite SOCABEC loue dans un Immeuble R+5 avec des appartements de :
 - F4 : 3 chs, salon avec vue/mer, cuisine équipée, 3 salles de bain, toilette visiteurs, placards , espace familial..... **750 000 F CFA / APT**
 - F3 : 2 chs, 2 salles de bain, cuisine équipée, salon avec balcon, espace familial, placards de rangement..... **550 000 F CFA/APT**
 - 1 PENHOUSE en F5 : 4 chs, salon + salle a manger, dressing, cuisine, placards, 4 sdb, toilette visiteurs, esp. fam., balcons. **1 500 000 F CFA HT**



HANN MARINAS

Loue dans un immeuble R+6
 Appartement composés de 3 chambres+ salle de bain incorporées, salon, cuisine équipée, espace familial.
PRIX : 600 000F CFA/APT



CITE KEUR GORGUI

Loue d'un immeuble R+10
 - Des appartements F4 et F3 composés de 3 chambres, salon, cuisine, espace familial, toilette visiteur.
 PRIX **800 000/700 000F CFA HT/APPT**
 - Duplex..... **1 500 000F CFA HT**



NGOR ALMADIES

Loue dans un immeuble R+5 avec ascenseur un Appartement F3 composé de
 cuisine avec placards, buanderie, espace familial, salon + cour, 1 chambre + salle de bain + chauffe eau (ATLANTIC), 2ème chbre avec salle de bain, toilette visiteurs **600 000 F CFA HT**
 - 1 Appartement F2 composé de chambre, salle de bain, salon, cuisine, espace familial. ..**400 000 F CFA HT**



VDN

VDN Loue dans un immeuble R+7 des appartement/plateaux de bureaux
 -Rez de chausse et Mezzanine. **4 000 000 F CFA**
 -Du 1er étage au 3ème étage plateaux de bureaux **1 500 000 F CFA HT**
 -Du 4ème au 7ème étage des Appts de 03 chambres, salon, cuisine, espace familial, toilette visiteur... **1 500 000 F CFA HT**



MAMELLES

Loue dans un Immeuble R+ 9
 Des appartements F3 avec ascenseur, groupe électrogène, Parking ,sous-sol composés de 03 chambres, salon, cuisine équipée, salle de bain incorporées, espace familial, toilette Visiteurs.
PRIX : 550 000 F CFA

Annonces immobilières

VENTE APPARTEMENT au 6^e

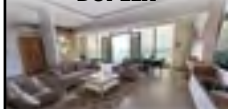


Appartement meublé front de mer de 150 M2 situé au Virage avec terrasse et à 2mn à pied de la plage. Produit rare ; Il comprend un grand salon - 1 cuisine équipée - 3 chambres dont 1 suite parentale - 2 salles d'eau - 1 toilettes visiteur - 1 buanderie ainsi qu'une place de parking.
Tel : 77 279 56 94

PENTHOUSE 5E ÉTAGE DE 408M2 vue sur mer partielle aux almadies 5 chs av sdb 2 salons climatisés 2 cuisines équipées 2 terrasses toilette visiteurs salle de sport piscine chauffée groupe, parking syndic Prix 390.000.000 F **TEL : 33 820 60 05**

VILLA MEUBLÉE DE 180M2 à liberté 2, rdc bache à eau, salon et cuisine américaine, 1 chb + Sdb - Etage: 2 chb + Sdb terrasse aménagée + chauffe eau solaire et réservoir. Prix: 85 millions **772178720/766393505**

VENTE APPARTEMENT DUPLEX



Appt meublé duplex rooftop front de mer situé au Virage avec grde terrasse jacuzzi / piscine et à 2mn à pied de la plage. Produit exceptionnel, unique, à voir absolument. grd salon 2 cuisines équipées 7 chambres dont 3 suites parentales 4 salles d'eau 2 toilettes visiteurs 1 buand. 1 bureau 1 espace de sport ainsi que 2 places de parking **Tel : 77 279 56 94**

VENTE DE TERRAINS DE 300m² à Mbodiène avec l'acte administratif (DA-KAR) **TEL : 77 633 17 47**

SWASTHA AYURVEDA CARE

Consultation d'un médecin ayurvédique
Traitement ayurvédique
Massages ayurvédiques
Guérison énergétique

Gestion de la douleur
Dépression Stress Anxiété
Troubles féminins et soins de beauté
Toutes sortes de traitements ayurvédiques disponibles
Traitement indien traditionnel
www.ayurveda.sn
TEL : 77 666 72 72



SOCIÉTÉ CIVILE IMMOBILIÈRE FIRDAW'S

Email: sci.firdaws@firdaws.org / Web : firdaws.org

Tél : 77 090 49 36 / 70 569 73 32



SOTRAC MERMOZ

Immeuble neuf standing, université du sahel R+5 ascenseurs, parking, boxes sous sol, concierge, groupe électrogène
Nous consulter



ALMADIES

Une grande villa R+2 de plus de 12 pièces sur la corniche des almadies
Nous consulter

IMSEN

IMMOBILIÈRE SÉNÉGALAISE

2, Place de l'indépendance BP 205 Dakar

Tel: 33 842 26 51 33 821 79 14
Fax: 33 842 26 52
imsen@imsen.sn imsen@orange.sn
Web: www.imsen.sn

LOCATION VILLAS

ALMADIES: Réf ND

ZONE MERIDIEN : PENHOUSE
5 chambres 6 toilettes 2 salons cuisine équipée terrasse Piscine groupe électrogène parking sous sol gardiennage 24h/24 Salle de sport salle d'attente 2 balcons / vue/mer **Réf NS...Nous consulter**

YOFF VIRAGE : Villa meublée 3 chambres salon, 2 toilettes toilette visiteur, jardin, cuisine, **Réf MG 50.000 F /Jour- 900.000 f/mois**

KEUR MASSAR : 1 villa 2 chambres salon 2 salles d'eau courette entrée garage cuisine buanderie **Réf ND.....125.000 F**

MAMELLES CITY MBAKIYOU FAYE : Villa R+2 5 chambres 1 salon 1 cuisine cour arrière- 4 toilettes - wc visiteur-cour- buanderie, garage-balcon **Réf NFD.....Nous consulter**

SACRÉ CŒUR KEUR GORGUI : Villa R+1 : 5 chambres salon salle à manger cuisine 4 toilettes, wc visiteur cour, buanderie, garage chambre domestique **Réf NS.....Nous consulter**

BUREAUX

FRONT DE TERRE : BUREAUX R+1 : 3 pièces bien aérées + salle de réunion + 3 toilettes + grande cour de 100 m2 + garage + cuisine + Bordure de route principale **Réf ND.....1 million**

ALMADIES : Grand immeuble avec 8 plateaux de 350 m2 chacun avec ascenseur parking **REF ND.....Nous consulter**

KEUR GORGUI : Immeuble neuf plateaux de bureaux de 103 M2 ET 175 M2 parking sous sol gardien **Réf ND.....Nous consulter**

POINT E : Joli plateaux de bureaux de 230 m2 avec toilettes ascenseur groupe électrogène parking gardiennage 24h/24 zone très accessible **Réf ND.....10.500 f le m2**

LOCATION APPARTEMENTS

NGOR ALMADIES : Immeuble R+2 - 1 Appts de 4 chambres avec chacune sa toilette intégrée - wc visiteur - espace familial - cuisine - salon - 2 Appts de 3 chambres chacune avec sa toilette intégrée salon espace familial - wc visiteur - cuisine - balcon - 2 Appts de 2 chambres chacune sa toilette intégrée - espace familial - cuisine balcon - 2 Apts de 1 ch salon espace familial wc visiteur **Réf ND.....Nous consulter**

NGOR : Villa R+1 4 chambres salon espace familial garage 3 toilettes wc visiteur, balcon piscine, air de jeu terrain de foot, résidence fermée Gardiennage 24/24 **Réf NFD.....1.300.000 F**

ALMADIES ZONE MERIDIEN : 2 Appts de standing 3 chambres chacune avec sa toilette intégrée, 1 salon, cuisine entièrement équipée, toilette visiteur, Piscine, groupe électrogène, parking sous sol, gardiennage 24h/24 - Salle de sport - salle d'attente - 2 balcons / vue/mer **Réf ND.....Nous consulter**

SACRÉ CŒUR : Immeuble R+4 NEUF 6 appts climatisés composé de 1 chambre salon cuisine toilette **REF NS.....250.000 FCFA**

KEUR MASSAR : 2 APPTS NEUFS RDC : 2 chs salon espace familial 3 salles d'eau cuisine avec placards courette buanderie bonne finition, 1er ETAGE : 3 chs salon espace familial 3 toilettes 2 grands balcon Cuisine débarras **RDC Réf ND 185.000 F 1er 235.00 FCFA**

SACRÉ CŒUR 1 : 2 Appts Neuf : 3 chambres 2 salles d'eau cuisine équipée balcon buanderie Toilette visiteur - ascenseur - groupe électrogène parking Ref MG 2é et 8é étage..... **Nous consulter**

FANN RESIDENCE : Appt 3 chs salon salle de bain salle d'eau toilette visiteur cuisine équipée terrasse avec vue /mer parking piscine commune Groupe électrogène **Réf NFD.....Nous consulter**

ROUTE DE OUKAM : Immeuble neuf R+3 - 3 chs salon cuisine balcon esp. familial, 1 chambre salon cuisine 2 toilettes, Parking sous sol, gardiennage **Réf NS. 750.000 F Réf et 300.000 FCFA**

SOTRAC MERMOZ : Appts meublés, 3 chs salon salle à manger cuisine buanderie balcons, gardiennage, piscine suspendue, 2 salles d'eau, wc visiteur, gardiennage **Réf NFD.....Nous consulter**

SICAP AMITIE : Appts meublés 2 chambres salon salle à manger cuisine équipée gardiennage, 2 salles d'eau, wc visiteur-gardiennage, ascenseur **Réf MG.....50 000 F / Jours**

YOFF VIRAGE : SV CITY APPT : 3 chambres salon, 3sde, WC visiteur, cuisine équipée, wc domestique. Belle finitions, parking piscine - gardiennage- Groupe-parking **Réf NS.....750.000 F**

MAMELLES : APPTS, 3 chs, 2 salon, 2 toilettes, wc visiteur cuisine, espace familial, parking gardiennage 24/24 **Réf NS.....650.000 F**

VENTES

CITE DJILY Mbaye: Réf ND

VILLAS R+1: 5 chambres, salon, salle à manger, cuisine, cour, 4 toilettes, balcons, buanderie, débarras, terrasse superficie 250 m2 TF **Réf NS Nous consulter**

OUKAM : Les dunes 2 chambres salon cuisine, 3 balcons, 2 salle d'eau, toilettes visiteurs, 100 m2, gardiennage 24/24, parking intérieur, jardin **REF ND.....65 MILLIONS**

ZAC MBOA : VILLA R+2 - 5 chambres +2 salons + 2 espace familiaux + 4 salles d'eau + WC visiteur + 2 cuisines + 2 courettes + garage + zone calme **Réf ND..... Nous consulter**

CITE MANDELA : Fass Mbo - 2 chambres salon grande cour avant 2 toilettes - Zone calme et accessible à 150 mètre de la route nationale, superficie 150 m2 **Réf ND45 million TF**

MBOA VILLE NEUVE : villa - 1 chambre salon salle à manger espace familial cuisine débarras garage 2 toilettes **Réf ND..... Nous consulter**

BAMBILOR : Terrain de 10.000 m2 bail zone accessible **Réf MG..... Nous consulter**

ZAC DE THIES : Terrain de 600 M2 clôturé en bordure de route, titre foncier **Réf ND..... Nous consulter**

KEUR MASSAR : Cité des enseignants, terrain de 150 m2 bail **REF ND.....13 MILLIONS**

MBORO FERME 1ha avec des vaches des chèvres des moutons des oies des canards avec bâtiments **REF ND80 MILLIONS**

MBORO PLAGES : TERRAIN 9400 M2 Ref MG.....**Nous consulter**



RÉSIDENCES GARDENIA

Agence Immobilière 



COMPLEXE NEPTUNE

UN PROJET AU COEUR DE DAKAR PLATEAU QUI COMBINE CONFORT ÉLÉGANCE ET RENTABILITÉ.

DES COMMERCES, DES BUREAUX, DES APPARTEMENTS ET DES SALLES D'HÔTES.

À PARTIR DE 49.000.000 TTC



ZAC MBAO

À VENDRE : maison 200 m2 angle R+3, garage double voiture, Gard salon avec cuisine amovible, 1 chbr d'amis, toilette visiteur, 1^{er} étage 1 chbr, jac dressing, 2 chbrs avec toilettes intégrées, espace parking, cabine équipée. Prix : 365 000 000 F CFA



SALY

À VENDRE : Villa de type FS sur 400m² dans une cité cloisonnée et fermée de 4000m² avec toutes commodités. Prix de lancement 150 millions. (Netizen prévisionnelle Septembre 2024)



CENTRE VILLE

À VENDRE Centre ville plateau appt 3 chambres salon neuf dressing location dans un immeuble neuf de haut standing. Prix : 245 000 000 F CFA



GORÉE VUE

À LOUER F4 et T5 avec magnifique vue sur mer, immeuble avec piscine, salle de sport commune. Loyer : 3 500 000 F CFA.



CENTRE VILLE

À LOUER centre ville plateau tres bel appartement, meuble 1 chambre salon Loyer : 1000 000 F CFA

LOCATIONS

Centre ville plateau : À louer appt 3 chambres salon vue sur mer dans un immeuble neuf de haut standing, parking, groupe électrogène sécurité h 24 **2 200 000 F CFA**
Centre ville plateau: À louer 3 chambres salon **900 000 F CFA**
Sotrac Mermoz : À louer rue paisible proche de Auchan appartement 3 chambres salon bien équipé loyer..... **1 200 000 F CFA**
Centre ville plateau : À louer 2 chbrs salon..... **850 000 F CFA**

Centenaire : À louer appt neuf dans un immeuble neuf de haut standing 2 chbr salon..... **600 000 F CFA**
Centenaire : À louer duplex 3 chbrs salon neuf dans un immeuble de haut standing **1 000 000 F CFA**
Centre ville plateau : À louer proche du pullman hôtel appt neuf de haut standing 3 chbrs salon , chbr parental avec dressing, prix **2000 000 F CFA**

Pour toutes vos recherches en Centre ville, Plateau , Dakar , Almadies Point E Fan Residence et autres n'hésitez pas à nous contacter

Résidences Gardenia 10 rue Saint Michel 1^{er} étage - residencesgardenia79@gmail.com

Contacts : 33 842 03 92 / 77 125 99 30 / 77 587 78 80



ACHAT - VENTE - LOCATION GÉRANCE IMMOBILIÈRE - CONSEILS

Professionnels de l'Immobilier SARE

NGOR ALMADIES

2 Magnifiques duplex de luxe à louer dans un immeuble neuf construit avec des matériaux haute gamme, cet appartement est composé de 3 chambres avec placard et clim dans chaque pièce, salon, une cuisine équipée avec buanderie,..... Dans un immeuble hautement sécurisé avec groupe électrogène, ascenseur et parking au sous sol.

Nous consulter



CENTRE VILLE

Immeuble neuf avec 1 Magnifique duplex de 3 chambres 3 salles de bains 2 salons Cuisine équipée Toilettes domestiques Toilette visiteur Buanderie Patio Une grande terrasse Parking Groupe électrogène Gardiennage h24

Nous consulter



Liberté 6 extension Parcelle n°3 Lot n°205 Bis Immeuble Mandela Dakar

Email : primmo@primmo.sn; BP 14 251 Dakar Peytavin

Tel: 33 867 92 22 - Port: 77 502 22 24 - 70 502 22 24

BISA

BASTURK IMMOBILIER
SOCIETE ANONYME

Appartement haut standing à louer



PALAZZO
SUIT

14 Niveaux
Avec ascenseur
Vue sur mer

Appartement meublé de luxe
avec cuisines équipées



Point E. Avenue Cheikh Anta Diop, Immeuble Palazzo Suit - Dakar

www.bisabeton.com

caroline.diouf@bisabeton.com

78 637 71 41 / 78 621 62 66



IMMOBILIERE COUMBA

VENTE - ACHAT - LOCATION - GERANCE

Email : coumba4@sentoo.sn - Dakar - Sénégal

IMMOBILIERE COUMBA
Toutes Transactions Immobilières
Villa n°5 Sacré Coeur III VDN

33 867 24 97 / 77 637 19 33
77 569 63 19 / 76 637 41 87



LOCATION APPARTEMENTS

Cité Keur Gorgui: 3 chambres salon..... 450 000 F CFA
Liberté 5 : 2 chambres salon 200 000 F CFA
Zac Mbao : 2 chambres salon 200 000 F CFA
Zac Mbao Cité assurance: 2 chs sal bal.. 175 000 F CFA
Zac Mbao Cité assurance: 2 chs salon... 150 000 F CFA
Gadaye: 2 chambres salon..... 150 000 F CFA

LOCATION STUDIOS

Sacré Coeur 3 : studio..... 200 000 F CFA
Batraïn: studio..... 200 000 F CFA

LOCATION VILLAS

Maristes : 6 Chambres salon..... 1 500 000 F CFA
Sotrac Mermoz : 5 Chambres salon..... 800 000 F CFA
Point E : 2 Chambres salon..... 700 000 F CFA
Ouest foire : 5 Chambres salon..... 800 000 F CFA



à louer sur VDN

2 chambres salon 500 000 F
2 chambres salon 600 000 F



À Vendre Parcelles assainies U26
R+2 : RDC 4 chs sal - 1^{er} étage 4 chs sal
2^è étage 2chs sal..... 120 000 000 F

LOCATION BUREAUX

VDN : 2 chambres salon 600 000 F HT
VDN : 2 chambres salon 500 000 F HT
Zac Mbao : Magasin 200 000 F HT

VENTE VILLAS

Fann résidence : 2400 m2..... 1 500 000 F / m2
Maristes R+1 : en bordure de route..... 225 000 000 F
Cité Aliou Sow Golf : 4 chambres salon..... 160 000 000 F
Liberté 1 : 348m2 4 chambres..... 150 000 000 F
Parcelles assainies U 26 : R+1..... 125 000 000 F
Sipres cap des biches : 3 chs salon..... 45 000 000 F

VENTE TERRAINS

Fass : 167 m2 Nous consulter
Mbodiène: 1 hectare..... 35 000 000 F
Sicap keur Massar : 150m² 10 000 000 F
Diamniadio : 8000m2 titre foncier..... 70 000 F/m2
Pout : Verger 5 hectares..... 25 000 F / m2

NOUS CONSULTER SI VOUS AVEZ BESOIN D'APPARTEMENTS MEUBLÉS

FAGOO

FAGOO International
INOX - ALU - BAIE VITRÉE - VITRAGE
CONSTRUCTION ET DÉCORATION

Fourniture et pose de :

- Rampes d'escaliers en inox
- Balcons en inox
- Escalier coïls maçon
- portes en inox
- Grilles en inox
- Skyroom
- Baie vitrée en ALU
- Faux plafond en ALU
- Construction et décoration



2 ans de garantie

100% Inox 304
Idéal bord de mer

Prix de Rampes d'escalier en inox à partir de 55,000F/m, balcon en inox à partir de 49,000F/m



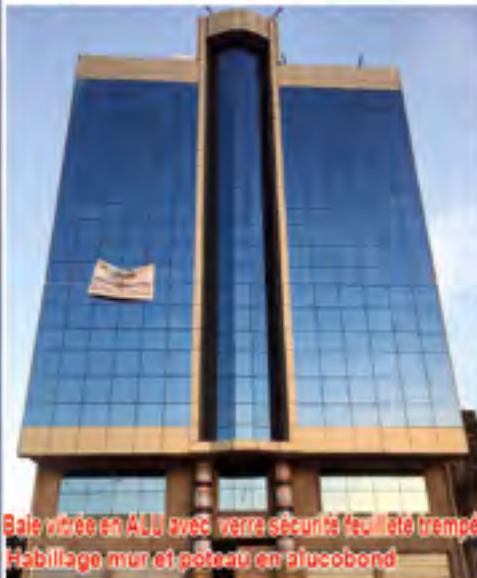
Rampes en inox

Balcons en inox

Rampes en inox avec verre

Balcons en inox avec verre

Balcons en inox



Baie vitrée en ALU avec verre sécurité feu et été trempé
Habillage mur et poteau en placobond



Faux plafond en ALU avec lampe LED



Escalier coïls maçon



Porte de Garage en inox



Porte en inox



Porte en inox avec verre et bois

Route de l'aéroport en face SAGAM à côté Hotel ONOMO Dakar

Service Général : +221 - 77 365 00 00 / 77 512 88 88 / 33 860 13 14 E-mail:fagoo.senegal@gmail.com

www.fagoo.net



PROFILUX

LA SOLUTION DE PORTES ET FENETRES EN PVC

MENUISERIE PVC

Tout type d'ouverture en «PVC»

Fermeture hermétique

Isolation phonique, thermique et acoustique

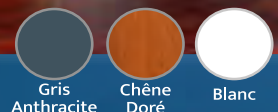
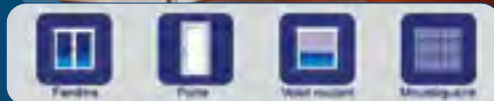
PANNEAUX COMPOSITES EN WPC



Pour Sol et Façade



Sur mesure

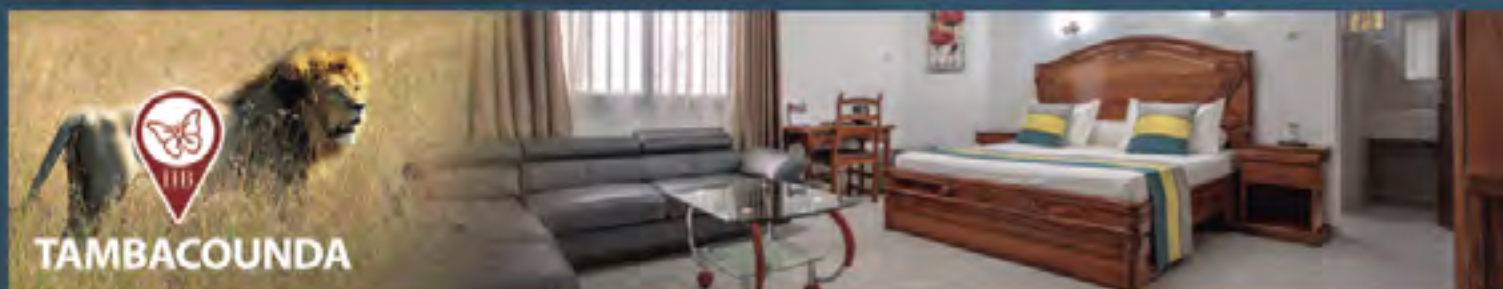


Route de Rufisque Km 8, à côté Magasin Yarakh

Mail : profiluxpro@gmail.com

Tel : 77 464 41 41

Découvrez le Sénégal



➤ Pour vos réservations: Tél. 33 865 36 36
reservation@horizons-bleus.com - www.horizons-bleus.com



✓ Retrouvez ci-dessous tous les établissements Horizons Bleus Sénégal



Le Relais
DE
KOLDA

HORIZONS BLEUS
Travel & Expeditions

Le Bédik
DE
KEDOUGOU

Lodges
DE
LOMPOUL

avec l'univers



HORIZONS BLEUS
GROUPE

À vous de jouer !
avec HORIZONS BLEUS

Retrouverez-vous
les fruits, légumes et
autres productions
locales cachées ?

E D C
 C K M D I B O R Ç
 T Q P S A J T N S Z E Q H
 Ç P N G A C I M A I P G V D O P Y
 G N V X M P S O Q K H Z O Ç M A A D B
 T F I K R G A T R L H L A Y Z U S S T A S
 Y S O N E C Y W I A B G I A T Q L T S N H
 O D N H E G O E I J Y X Z G V W T S E A A F F
 S I G G X B E A R A C H I D E H W R Q N B Z P
 A J S N N M X R M N I W P U A M C K H U U O W Ç H
 Q R A X O T Y Y Z B P S D A J Z T E B E V Y X Y W
 D R M G A M C M K I R X E K R Ç E X N V E T W W N
 J O Z H C Ç I C M L P S E B V C R V L Z Ç F H Y P L I
 M R S Z J P O P O Y N B Ç Z Z E G G D T Z E R Ç W Z J
 D W I X Y R G S Z O C R I E C D R U J Ç L Z S B U N I
 J I W F N S Z N T F B V S V H Q T W W X J M S K I
 K U F W O K G D B M K P Ç S M F H E T L V E L M Q
 C X J R D I A K H A T O U Ç A A D Z E A E J P W P
 W O U O Z E S I J L U L V L P N R N C K L Ç M
 C K I B B V A C A J O U A I L E G N Z P H U Ç
 T X X E V E V E N U L Y P N R I U P Y S Ç
 Ç N D Y I S Y L W O F O T J R S C E K M Z
 Ç M A U B E R G I N E V A F Ç A C E Q
 B O U Y E J H K K C M A M Ç H Q D
 P I M E N T L A D O Z O E
 K X J A T Ç N M T
 N X S

ACAJOU ARACHIDE AUBERGINE BISSAP BOUYE CERISE VERTE
 COROSSOL DIAKHATOU DITAKH GINGEMBRE GOMBO GOYAVE
 JUJUBE KOLA MAAD MANGUE NERE OIGNONS ORANGE PAPAYE
 PASTÈQUE PIMENT SUMP TAMARIN

CAP TOURS
Sénégal RENTAL



CAPTOURS est la société référence en terme de transport du groupe HORIZONS BLEUS spécialisée dans la location de voitures et transport touristique présente au Sénégal depuis plus de 20 ans.

Nous intervenons dans les domaines suivants:

- Transport scolaire
- Transport particuliers
- Transport touristique
- Location de voiture avec ou sans chauffeur
- Transport haut de gamme
- Hébergement
- Organisations de circuit -
- Touristiques
- Excursions
- Séminaires
- Congres
- Incentives

Réservations

Tél: 33 825 97 27



Flôtel-Paris
KAOLACK

Le Relais
DE
KAOLACK

Le Relais
DE
TAMBA

CAP TOURS
Sénégal RENTAL



IMMO LA CÔTE
- agence immobilière -

Achetez - Louez - Vendez
Tout, pour votre Bien



Ref : ILC10224

NIANING

Villa plain-pied de 3 chambres + dépendance. Belle villa plain-pied de 100m² habitables érigée sur un terrain de 547m².
2 050 000 FCFA / 110.000 €FAI



Ref : ILC10424

NIANING

Villa de 5 chambres, vue lagune - Résidence Nianing.
Villa R+1 de 3 chambres érigée sur un terrain de 1000m².
156 676 000 FCFA / 239.200€ FAI



Ref : ILC10324

NIANING

Villa R+1 de 3 chambres entièrement close et sans vis-à-vis, érigée sur un terrain de 1200 m². Terrain arboré
123 795 000 FCFA / 189.000€ FAI



Ref : ILC11524

NIANING

Villa Vue Lagune Résidence Nianing. Villa R+1 de 150 m² habitables + Case de 50 m², érigées sur un terrain de 1200 m².
124 640 000 FCFA / 190.000€ FAI



Ref : ILC07123

NIANING

Villa 4 chambres, vue lagune - Piscine - Résidence Nianing Villa R+1, toiture en paille, 4 chambres dont une en tek 3 SDD 1 garage...
154 580 000 FCFA / 236.000€ FAI



Ref : ILC62107723

NIANING

Villa sans vis-à-vis, sur 1000m - Résidence Nianing. R+1, avec beaucoup de potentiels, érigée sur un terrain sans vis-à-vis de 100m²
68 224 000 FCFA / 104 000€ FAI



Ref : ILC22222b

WARANG

Belle villa - 2ème ligne mer. En résidence, belle Villa, deuxième ligne mer, de 155m² habitables, érigée sur un terrain de 721m².
187.700.000 FCFA / 286.564€ FAI



Ref : ILC02023

WARANG

Magnifique propriété de 490 m² habitables - Construite sur un terrain de 4865 m², arboré de manguiers, cocotiers, palmiers...
Prix à la Demande

+221 78 596 42 42 / +221 78 596 41 41
www.immolacote.com - contact@immolacote.com

IMMO
AGIPCO
AGENCE IMMOBILIÈRE DE LA PETITE CÔTE

C. Cial du Carrousel SALY Centre
(+221) 77 644 07 37 - (+221) 77 125 28 10
contact@agipco-immobilier.com
De nombreux autres biens sur
www.agipco-immobilier.com

SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ

DES PROFESSIONNELS À VOTRE DISPOSITION
Résidence Port 300
Résidence Natangué 1 / Natangué Sud
Résidence les Tennis



SALY

Résidence Alizees

Villa à louer à l'année
Un chambre ,salle de bain ,mezzanine, cuisine, salon, salle à manger, garage fermé, plage.
420 000 frs le mois



SALY

Villa meublée derrière Diambar,

4 chambres 4 salles de bain, cuisine, salon, salle à manger, terrasse, piscine, jardin
1 500 000 frs/mois
Gardien, pisciniste, jardinier inclus



SALY

Villa au port 100

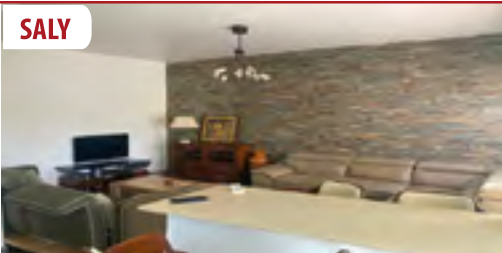
2 chambres 2 salles bain, cuisine équipée, terrasse, piscine commune, plage.
Semaine :425 000 frs + charges



SALY

Villa à Safari village

2 chambres + mezzanine, cuisine équipée, salon,terrasse, piscine commune et plage .
Nuitée :90 000 frs/nuitée + charges



SALY

Résidence centre ville saly

Location à l'année : Appartement de 2 chambres
2 salles de bain cuisine équipée.salon ,piscine commune
500 000 frs /mois + charges



NGAPAROU

Villa 5 chambres, 5 salles de bain,

2 suites avec salon privé,dressing,toilettes
Cuisine, salon, salle à manger, balcons, terrasse, piscine privée, forage. Non meublée.
Loyer : 3 000 000 frs/ mois gardien inclus



NGAPAROU

Dans domaine sécurisé, derrière Saly Center à 400m de la plage, villa récente de 200m², 4 chs avec sde, sur un terrain gazonné et arboré. Garage. **259.900.000 Fcfa**



SOMONE

A 150m de l'Océan, maison typique de 200m² hab., 3 chs + 1 studio + 1 pièce indép. sur un terrain arboré de 1126m². Garage couvert. **126.000.000 Fcfa**



NGAPAROU

A 200m de la mer dans quartier résidentiel, villa de 160m² hab., 3 chs avec sde, grande terrasse couverte, 2 cuisines, garage fermé. **155.000.000 Fcfa**



Titre Foncier

SOMONE

En TF, à 200m de la mer dans un quartier résidentiel proche de la Lagune, charmante villa offrant 3 chs, piscine chauffée sur jardin arboré. **136.500.000 Fcfa**

TERRAINS A VENDRE

NGAPAROU derrière l'EBA
- 7000 m² à 37.000.000 Fcfa/m²

SALY à 500m de l'Ecole Française,
Parcelles de 279m² à 11.000.000 Fcfa

NGUERIGNE à 150m de la route
- 1000 m² à 48.000.000 Fcfa



Titre Foncier

SALY

En TF, villa de 350m² hab., 6 chs, piscine chauffée, jardin gazonné et arboré de 1000m². Garage. Prox. École et commerces. Belles prestations. **275.600.000 Fcfa**

Nos agences : Saly, Somone / Ngaparou 77 529 10 87 (whatsapp) 77 569 24 10
contact@immobilierlalagune.com

FAITES CONSTRUIRE
LA VILLA DE VOS RÊVES
AU SÉNÉGAL
par un spécialiste de maisons
haut de gamme.



SÉNÉGAL
PRESTIGE
CONSTRUCTION



Immeuble carrefour, croisement Ngaparou
78 486 55 09
(France : 0033 643 726 497)
www.senegalprestigeconstruction.com

- Projets uniques et personnalisés avec plans 3D.
- Garantie décennale (10 ans).
- Choix de produits et d'équipements de qualité.
- Modalités de paiement adaptées.



Best Piscine Service

Construction, Vente d'Equipements et Maintenance

RÉNOVATION - CONSTRUCTION - ENTRETIEN



Accessoires pour l'entretien
et le nettoyage de la piscine

Livraison Gratuite

Filtre
620mm



300 000 F

Pompe
0,5 HP



235 000 F



Rendez vous à la boutique pour le prix des autres articles

ASTRALPOOL 

ZODIAC 

Route de Saly Ngaparou plage N° 246
www.bestpiscineservice.com 33 956 35 79 - 78 477 63 63

LAVERIE EXPRESS



**PROPRE
FIABLE
RAPIDE**



Dakar, Rond-point Ngor ☎ +221 77 827 32 65

Entreprise spécialisée dans l'aide à domicile

Pour une rentrée sereine, faites appel à nos services professionnels





Ménage
(nettoyage-repassage, gouvernante de maison)

Garde d'enfants
(gouvernante d'enfants, garde week-end, sortie d'école et de crèche, baby-sitting)

Cuisine professionnelle



www.calinou.com
Tel : 33 820 08 07

Nous disposons d'un personnel expérimenté et formé au sein de la calinouou caro academy



TRC

TÔLERIE REMORQUES COMBEDIMANCHE

TRC - DECOUPE LASER - PLIAGE - SOUDURE

DÉCOUPE LASER
Porte, grilles, rampes, marches d'escaliers (décoration intérieur), pergola, piquet

REMORQUES
Agricole - Bateaux - bagagere - Porte engin








Sindia, Kiniabour 2, sortie péage Sindia
contact@trc.sn Tel : 77 501 17 24



LE SCRETCHING



Nathalie Mur

Coach méthode
MACS7 Smart
Performance

QU'EST CE QUE LE STRETCHING ?

Le stretching est l'action d'étirer un muscle jusqu'à ressentir une légère tension.

SON OBJECTIF ?

Le stretching a pour but de décompresser, décompresser les muscles mais aussi il permet que les articulations retrouvent toute leur amplitude.

Le stretching favorise aussi une meilleure récupération et évite les courbatures trop importantes. Il participerait aussi à prévenir les blessures.

Une autre vertu aussi des étirements est de lutter contre l'ostéoporose, la traction des muscles sur les os permet qu'ils se régénèrent mieux.

En étirant les muscles régulièrement, la circulation des liquides dans les tissus et articulations est en bon équilibre et favorise une meilleure « hydratation » des articulations qui retarderait l'apparition de l'arthrose.

POUR QUI ?

Tout le monde !

Pratiqué régulièrement, le stretching permet de garder une bonne souplesse générale, assouplir les muscles, améliorer sa posture et aussi évacuer le stress !

Pour les sportifs, il permet avant l'exercice de mettre en action les muscles en douceur (étirements dynamiques) et après l'exercice un retour au calme en douceur de l'organisme et pour maintenir, voir acquérir plus de souplesse.

Toute personne en prenant de l'âge, est sujette à l'ostéoporose mais aussi à l'arthrose.

Ainsi faire régulièrement du stretching « reculerait » leur arrivée.

PASSER A L'ACTION

Quelques consignes :

Étirements après entraînement, on doit ressentir une légère traction mais pas de douleur.

S'étirer environ pendant 10 minutes

Pour chaque exercice d'étirement, pensez à associer la respiration.

Par exemple : Maintenir la position finale pendant 20-30 secondes, relâchez quelques secondes puis recommencer le même exercice (2-3 séries).

QUELQUES EXERCICES

ÉTIREMENTS DOS/ABDOS



Dos sur le ballon, jambes fléchies, pieds en appui. Pousser progressivement sur les jambes en s'allongeant sur le ballon jusqu'à l'extension de tout le corps. Respirer régulièrement.

ÉTIREMENTS EPAULES



Le deltoïde postérieur (muscle de l'épaule), tirer bien le bras vers l'extérieur. Respirer

ÉTIREMENTS ARRIÈRE DES JAMBES, OUVERTURE DU DOS, DÉTENTE DU DIAPHRAGME



Pousser votre bassin vers le haut en tendant les bras et les jambes. Les ischios montent vers le ciel. Les pieds doivent avoir l'intention de venir se poser à plat sur le sol. La tête reste vers le bas. Respirer calmement et profondément.

ÉTIREMENTS ADDUCTEURS, FESSIERS



Placer l'une de vos chevilles sur le genou opposé, et positionner vos mains sous la cuisse. Tirer vos deux jambes en direction de la poitrine. Respirer

ÉTIREMENTS PSOAS, QUADRICEPS



Jambe avant fléchie à 90° en appui sur le pied, avancer le bassin tout en conservant le buste droit. Respirer

ÉTIREMENTS QUADRICEPS



Saisir sa cheville, ramener le talon vers la fesse, puis orienter le bassin vers l'avant, en serrant les fesses. Respirer



Happy Hour

MOITIÉ PRIX
dès le premier verre



TOUS LES JOURS
DE 11H À 13H
18H À 19H 30

TOUS LES LUNDIS ET MERCREDIS



SOIREE DJ & AMBIANCEUR

TOUS LES MARDIS



Savana
Band Son

TOUS LES JEUDIS ET VENDREDIS



Soirée des îles
1 cocktail OFFERT
à toutes les femmes

LES SAMEDIS 11 ET 25 NOVEMBRE



Défilé - casting
Miss Saly 2024

-25%

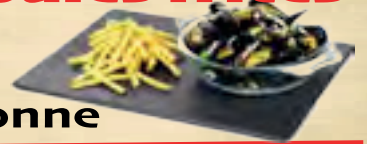
Sur l'addition
TOUS LES LUNDIS
ET MARDIS

SUR TOUTE
LA CARTE

Hors menu Starter
à partir de 20h

TOUS LES MERCREDIS
ET JEUDIS

Soirées Moules frites
à volonté



7 900 F / personne

TOUS LES VENDREDIS
Soirée snacking

au restaurant
avec animation musicale
Chawarma à volonté

Sur place uniquement

LE NORVEGIEN
1 saucisse de bœuf, Gruyère, Tomate,
Oignons, Œuf, Frites, galette chaude

LE TERANGA
Foie de bœuf, Oignons, Frites,
galette chaude

PACHA
Emincé de bœuf, Tomate, Oignons,
Œuf, Frites, galette chaude

LE ROYALE
Blanc de poulet, Gruyère, Tomate,
Oignons, Frites, galette chaude, Œuf



5 500 F / personne

Aucun produit de cette promotion ne pourra être emporté

TOUS LES JOURS midi et soir

menu

STARTER

1 entrée + 1 plat + 1 dessert

Chaque semaine un nouveau menu
avec 5 entrées, 5 plats et 5 desserts

6 500 F / personne

Animations 7j/7 Programme sur facebook **Le petit zing saly**

Ouvert 7/7 Du dimanche au mercredi de 9h à 1h - Service restauration continue de 12h à 1h
Du jeudi au samedi de 9h à 2h - Service restauration continue de 12h à 2h
Réservation 33 957 01 58 / 77 160 41 52 - Saly en face supermarché casino

www.lepetitzing.com

Le petit zing saly

Prendre de la masse*

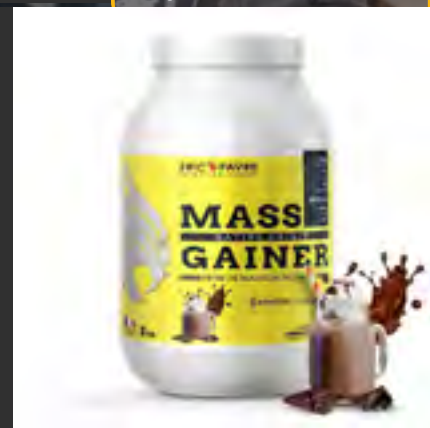
avec les

Gainers



Eric Favre
Coach Sportif
Phyto-Nutritionniste

Les Gainers ou "Mass Gainers", sont devenus populaires parmi les amateurs de musculation pour leur capacité à aider à gagner de la masse musculaire rapidement. Cependant, il est nécessaire d'avoir une bonne compréhension de ce complément à l'alimentation pour une bonne utilisation.



Qu'est-ce qu'un Gainer ?

Un Gainer est un complément alimentaire, sous forme de protéine en poudre, qui est utilisé par nombre de sportifs souhaitant commencer une prise de masse.

Les Gainers contiennent plus de glucides qu'une protéine en poudre dites « classique » comme les Whey protéines ou encore Isolate.

Ils contiennent en général environ 80% de glucides et 20% de protéines contre environ 10% de glucides une protéine « classique ».

D'où son côté intéressant pour prendre de la masse.

Car pour prendre de la masse de façon efficace, il faut augmenter les calories et en les répartissant tout au long de la journée et augmenter progressivement son apport calorique pour ne pas faire une prise de masse grasse.

A savoir qu'une dose de gainer (environ 60g) c'est environ 250 kcal.

Cette poudre est à diluer avec de l'eau ou aussi avec un lait végétal.



Comment utiliser les Gainers ?

Pour commencer sa prise de masse, l'alimentation est bien sûr primordiale, il faut augmenter ses calories progressivement et en faisant 5 à 6 repas et collations par jour.

Augmenter ses calories ne veut pas dire consommer tout et n'importe quoi !

D'où l'intérêt des Gainers...

Généralement il est conseillé de prendre un shaker le matin au petit déjeuner et un autre après l'entraînement ou en collation.

Il est évident qu'il est important de personnaliser l'utilisation des gainers en fonction des besoins individuels, du niveau d'activité physique et des objectifs ainsi que l'adaptation de son alimentation.



Exercices réguliers et Repos

La prise de « masse » musculaire ne dépend pas uniquement des gainers, mais aussi d'un programme d'entraînement régulier et du repos adéquat.

Pour cela, l'élaboration d'un programme d'entraînement adapté est primordiale pour prendre de la masse « proprement ».

En résumé, les Gainers peuvent être un élément précieux pour ceux qui cherchent à prendre de la masse musculaire plus rapidement, mais ils doivent être utilisés avec précaution, comme indiqué précédemment, également en complément d'une alimentation équilibrée et d'un programme d'entraînement adapté.

Le choix d'une bonne qualité et bon ratio protéines/glucides, comme le Mass Gainer de chez Eric Favre est aussi très important afin de maximiser l'obtention de votre objectif ainsi que favoriser la croissance musculaire tout en minimisant la prise de graisse.

* « prendre de la masse » ? Dans le milieu de la musculation, cela signifie prendre de la masse musculaire.

Retrouvez toute la gamme Eric Favre dans les meilleures pharmacies et clubs de sport

PRÉPAREZ LA RENTRÉE

AVEC AVEN ELECTRONICS

-5%

-8%

-10%

-12%

-20%

-15%

www.aven-electronics.com

COMMANDEZ EN LIGNE, NOUS VOUS LIVRONS !



ASTECH

CONGÉLATEUR VERTICAL 7 TIROIRS

319.000 FCFA



ELBEE

CONGÉLATEUR VERTICAL 7 TIROIRS BLANC

249.900 FCFA



SOLSTAR

CONGÉLATEUR VERTICAL 8 TIROIRS

249.900 FCFA



SOLSTAR

CONGÉLATEUR VERTICAL 6 TIROIRS

239.900 FCFA



ELBEE

CONGÉLATEUR HORIZONTAL 400L SILVER

229.900 FCFA



ELBEE

CONGÉLATEUR HORIZONTAL
DOUBLE PORTE 500L SILVER

269.900 FCFA



CAC

CUISINIÈRE 60X60 NOIRE

125.000 FCFA



ASTECH

CUISINIÈRE 4 FEUX 50X50

99.900 FCFA



ASTECH

CUISINIÈRE 4 FEUX 50X50

89.900 FCFA

www.aven-electronics.com

COMMANDEZ EN LIGNE, NOUS VOUS LIVRONS !



CUISINIÈRE 6 FEUX

175.900 FCFA



CUISINIÈRE 4 FEUX 50X50

85.000 FCFA



CUISINIÈRE 4 FEUX - 50X50

89.900 FCFA



MACHINE A LAVER UBLODOME 15KG SILVER A+

399.990 FCFA



CUISEUR D'OEUF

13.990 FCFA



SPLIT 24000 BTU

319.900 FCFA



SPLIT 9000 BTU - 1.25CV

159.900 FCFA



SPLIT 9000 BTU - 1.25CV

159.900 FCFA



SPLIT 18000 BTU - 2.5CV

249.900 FCFA

www.aven-electronics.com

COMMANDEZ EN LIGNE, NOUS VOUS LIVRONS !

C'est la Foire à **1000** Fcfa Chez Auchan

 Du 23 octobre au 05 novembre 2023



*Valable dans tous vos magasins Auchan et sur www.auchan.sn

Moins cher tout le temps !

 **uchan**
et la vie change 



AUTOLAQUE

Peinture et Accessoires

Leader dans la production de la peinture automobile et industrielle



Km 5 Bld du Centenaire route de Rufisque, BP 331 Dakar Tel: 33 832 17 14

SEBASTIEN LOEB RACING

RIEN NE VOUS ARRÊTERA

DISCOVER THE ULTIMATE LEVEL OF POWER

Bardahl® Polar Plus®
EXTRA PROTECTION
C60
Fullerenes

BARDHAL
ADDITIVES & LUBRICANTS

AUTOPIECES
& Consommables

Vente de lubrifiants et consommables

Adresse: 5 rue Felix Eboué, angle autoroute Dakar, Sénégal, Service client: Tel: 33 821 15 74



LE TOUT NOUVEAU NISSAN QASHQAI

Le Crossover Ultime, Réinventé!



JAPAN MOTORS SÉNÉGAL

KM 2,5 BLV DU CENTENAIRE DE LA COMMUNE DE DAKAR

Tél. : +221 33 848 00 00 | www.nissansenegal.com | info@japanmotors.sn





AutoRent OCCASIONS

Profitez d'une sélection d'occasions récentes,
révisées et garanties à des prix imbattables.



occasions.autorent.sn

Les occasions du mois | Reprise de votre véhicule | Vos demandes de devis



BERLINGO COMBIN

97 000 KMS 29/01/2019

Manuelle • Blanche • Diesel

7 500 000 Fcfa



KIA SELTOS 4X2 LX

43 500 KMS 21/10/2021

Manuelle • Gris • Essence

12 000 000 Fcfa



MITSUBISHI L200 DC GL

180 000 KMS 26/11/2019

Manuelle • Gris • Diesel

10 200 000 Fcfa



MITSUBISHI XPANDER

46 500 KMS 14/04/2021

Manuelle • Gris • Essence

9 900 000 Fcfa



PAJERO SPORT 2,4L

41 361 KMS 07/01/2020

Automatique • Noir • Diesel

26 000 000 Fcfa



KIA SORENTO 4X4

63 350 KMS 25/07/2016

Automatique • Noir • Diesel

17 000 000 Fcfa

Achetez ou vendez votre véhicule
d'occasion révisé, garanti et financé.

📞 33 849 38 01

UN DÉPARTEMENT DE LA SÉNÉGALAISE DE L'AUTOMOBILE





Kia Seltos

Disponible à partir

16 750 000*

Kia Sonet

Disponible à partir

14 990 000*

**Photos non contractuelles

CHOISISSEZ
VOTRE COMPAGNON DE ROUTE
POUR CETTE RENTRÉE !

*Prix HTVA
Offre valable dans la limite du stock disponible



LA SENEGALAISE
DE L'AUTOMOBILE

Partageons nos passions

33 849 38 38
www.senegalaise-automobile.com


Louez en toute liberté