

# TAM-TAM

Petite Côte

Edition Petite Côte N° 222 - Septembre 2023 - Tél : 77 336 96 24

BSDA n°19017 du 22/12/09

 HORIZONS BLEUS  
CHAÎNE HÔTELIÈRE

KAOLACK • TAMBACOUNDA • KEDOUGOU • KOLDA • LOMPOUL

[Voir pages centrales](#) →

GALERIE MÉMOIRES AFRICAINES  
SALY - SÉNÉGAL



ART ANCIEN ET CONTEMPORAIN

Saly - Face résidence Émeraude  
33 957 04 01 / 77 457 06 65  
[contact@memoires-africaines.com](mailto:contact@memoires-africaines.com)  
[www.memoires-africaines.com](http://www.memoires-africaines.com)

 **LG** P.5  
Life's Good

# SOLDDES

**Tournez  
la page**


 P.7  
**Best Piscine Service**  
Construction, Vente d'Équipements et Maintenance



**BIGA**  
HOME  
SALY

Adresse : Malicounda, route de dakar en face TQG

[info@bigahome.com](mailto:info@bigahome.com) | ☎ 77 144 3838 - 33 881 58 49 | [www.bigahome.com](http://www.bigahome.com)

● bigahomesn ● bigahome ● bigahomesenegal  Biga Home Senegal


 P.11  
**Les professionnels  
de l'immobilier**

 P.22  
**Les bons plans resto**

 P.30  
**Les professionnels  
de l'automobile**

NOUVEAU **aprilia**  
**SXR160**  
QUAND LE CONFORT  
RENCONTRE LA PUISSANCE



 LA SÉNÉGALAISE  
DE L'AUTOMOBILE

**33 849 38 38**  
[www.senegalaise-automobile.com](http://www.senegalaise-automobile.com)

 AutoRent  
Louez en toute liberté

# SEN-TEC

## CARREAUX

**BIENTÔT  
À DAKAR**

### Showroom de Gandigal

ROUTE NATIONALE N°1  
78 387 13 89 / 78 387 90 65  
Ouvert du Lundi au Samedi  
de 9h à 19h



### Showroom de Ngaparou

NGAPAROU EN FACE IBIZA  
78 387 17 82  
Ouvert du Lundi au Samedi  
de 9h à 18h



### **NOUVEAU** Showroom de Thies

THIES, APRÈS L'AUTOROUTE À PÉAGE  
AVANT LE STADE LAT DIOR  
77 748 73 87  
Ouvert du lundi au samedi  
de 9h à 19h



**DÉPOT DE GANDIGAL 120.000 M2 DE STOCK**



**Le choix +  
la qualité  
au  
meilleur  
prix !**



# Le style et le confort sont au Sénégal avec BiGA Home!

ET EN PLUS, À DES PRIX AVANTAGEUX!



Sommier répareteur, respiration facile, confort total



## Elegant

Le secret d'une journée de qualité, c'est un sommeil de qualité. Visitez nos magasins BiGA Home pour vous détacher de la fatigue de la journée et pour une bonne expérience de sommeil.

Dimensions cadre de lit - lit de lit Elegant 160x200

578.450  
482.000 FCFA

Mobilier Vintage 160x200  
495.000  
409.000 FCFA

## Mia

BiGA Home vous offre sa large gamme de produits avec ses modèles de canapés les uns plus élégants que les autres.

Canapé Mia 3 places

885.900  
820.000 FCFA

Fauteuil bergère Mia

462.750  
377.000 FCFA



Paire de chandeliers, taille petite  
35.878  
29.990 FCFA

Paire d'objets d'artiques de lit  
42.000  
35.900 FCFA



## Dolce

Une toute nouvelle expérience d'espace de vie fusionnée par les lignes élégantes et la fonctionnalité.

Canapé Dolce 3 places

885.900  
699.000 FCFA

Fauteuil Bergère Dolce

685.000  
299.000 FCFA



Ensemble de vase jaune 3 pièces  
50.401  
42.000 FCFA

Ensemble de vase jaune 3 pièces  
50.401  
29.900 FCFA



Ensemble de lit de lit traditionnelle, couleur blanc 3 personnes  
815.900  
71.000 FCFA



Ensemble de lit de lit traditionnelle, couleur blanc 3 personnes  
815.900  
29.900 FCFA



Ensemble de lit de lit traditionnelle, couleur blanc 3 personnes  
815.900  
60.900 FCFA



## Adaline

Descouvrez l'élégance des lignes et la fonctionnalité de nos meubles de salle à manger. Un bel espace pour se réunir.

2 personnes et 4 personnes de table ronde, 100x100cm, 120x120cm, 140x140cm, 160x160cm, 180x180cm, 200x200cm, 220x220cm, 240x240cm, 260x260cm, 280x280cm, 300x300cm, 320x320cm, 340x340cm, 360x360cm, 380x380cm, 400x400cm, 420x420cm, 440x440cm, 460x460cm, 480x480cm, 500x500cm, 520x520cm, 540x540cm, 560x560cm, 580x580cm, 600x600cm, 620x620cm, 640x640cm, 660x660cm, 680x680cm, 700x700cm, 720x720cm, 740x740cm, 760x760cm, 780x780cm, 800x800cm, 820x820cm, 840x840cm, 860x860cm, 880x880cm, 900x900cm, 920x920cm, 940x940cm, 960x960cm, 980x980cm, 1000x1000cm

4.625.400  
1.359.000 FCFA

Table ronde, 100x100cm, 120x120cm, 140x140cm, 160x160cm, 180x180cm, 200x200cm, 220x220cm, 240x240cm, 260x260cm, 280x280cm, 300x300cm, 320x320cm, 340x340cm, 360x360cm, 380x380cm, 400x400cm, 420x420cm, 440x440cm, 460x460cm, 480x480cm, 500x500cm, 520x520cm, 540x540cm, 560x560cm, 580x580cm, 600x600cm, 620x620cm, 640x640cm, 660x660cm, 680x680cm, 700x700cm, 720x720cm, 740x740cm, 760x760cm, 780x780cm, 800x800cm, 820x820cm, 840x840cm, 860x860cm, 880x880cm, 900x900cm, 920x920cm, 940x940cm, 960x960cm, 980x980cm, 1000x1000cm

5.420.000  
1.279.000 FCFA



Ensemble de lit de lit traditionnelle, couleur blanc 3 personnes  
815.900  
71.900 FCFA

Ensemble de lit de lit traditionnelle, couleur blanc 3 personnes  
815.900  
35.900 FCFA



**BiGA**  
HOME  
SALY



Adresse : Malicounda, route de dakar en face TQG

info@bigahome.com | 77 144 3838 - 33 881 58 49 | www.bigahome.com

bigahomesn bigahome bigahomesenegal Biga Home Senegal





# Best Piscine Service

Construction, Vente d'Équipements et Maintenance

**RÉNOVATION - CONSTRUCTION - ENTRETIEN**

Accessoires pour l'entretien  
et le nettoyage de la piscine

Livraison Gratuite



**ASTRALPOOL** 

 **ZODIAC**

Route de Saly Ngaparou plage N° 246

[www.bestpiscineservice.com](http://www.bestpiscineservice.com) 33 956 35 79 - 78 477 63 63



# LG DUALCOOL



Innovation pour une vie meilleure

**70% d'économie d'énergie,  
40% de refroidissement rapide**

Au moment où vous allumez le **LG DUALCOOL**, vous serez épanoui. Tout d'abord, par un refroidissement plus rapide, et par l'énergie qu'il économise. Le climatiseur **DUALCOOL** de LG avec le compresseur à double Inverter vous permet d'économiser de l'énergie et de profiter d'un refroidissement plus rapide

**Care  
Delight &**  
SERVICE CLIENTÈLE LG

+221 33 823 22 23

+221 77 800 31 89  
+221 78 184 54 54

Adresse : Rue Galandou Diouf, Dakar Plateau



LG GLOBAL (SN)

@lgsenegal

[www.lg.com/africa\\_fr](http://www.lg.com/africa_fr)





# MEGA HOME

La fierté de l'industrie sénégalaise

- Cuisine
- Dressing
- Chambre à coucher
- Porte
- Placard
- Meuble Télé



 Dakar - 27 rue Vincens



commerce1@megabatsenegal.com  
commerce2@megabatsenegal.com  
admin@megabatsenegal.com



78 477 19 29  
78 120 04 04



33 823 13 99





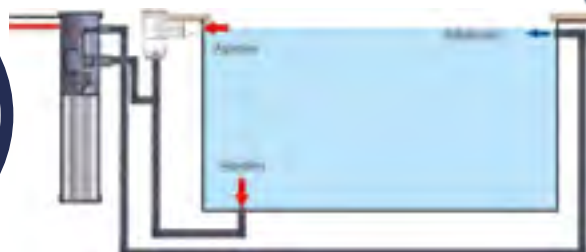
Représentant exclusif

*Créer*

**UNE PISCINE  
PLUS DURABLE.**



**Module filtrant**



**ASTRALPOOL** 

 **ZODIAC**

**TOUT POUR LA PISCINE**

**ACCESSOIRES - PRODUITS - CARRELAGE**

En face résidence du port, SALY SÉNÉGAL - [salypiscine@gmail.com](mailto:salypiscine@gmail.com)

Pour le Sénégal, appelez le : 33 958 89 90 / 78 343 33 33

[filtration-piscine-ecologique.fr](http://filtration-piscine-ecologique.fr)

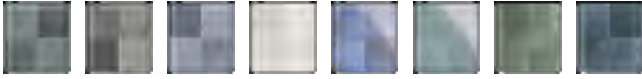


interstyle

QUAND LE DESIGN RENCONTRE LA FONCTIONNALITÉ

# Carreaux de Piscine

Couleur Disponible



Nous apportons aux propriétaires, constructeurs, architectes et designers les meilleurs services et solutions

## Visitez notre Showroom

**NIGERIA | GHANA | SENEGAL**

**CONTACT US FOR DETAIL :**

P : +221 338428833

W : [interstyleceramics.com](http://interstyleceramics.com)

E : [info@isc-sn.com](mailto:info@isc-sn.com)

A : 15 Rue Carnot, Dakar,

  @interstylesenegal





# TRC - DÉCOUPE LASER PLIAGE - SOUDURE

TÔLERIE REMORQUES COMBEDIMANCHE

## DÉCOUPE LASER :

**Portes - Grilles - Rampes**  
**Marches d'escaliers**  
**(décoration intérieurs)**  
**Pergola - piquets**



## REMORQUES :

**AGRICOLE - BATEAUX - BAGAGERÈ - PORTE ENGIN**



Sindia, Kিনিabour 2, sortie péage Sindia  
contact@trc.sn Tel : 77 501 17 24



# Solea

La lumière autrement.

Notre gamme de **LUMINAIRE D'INTÉRIEUR** et **D'EXTÉRIEUR**  
**AU MEILLEUR PRIX.**



**ENALI**  
Spot / Applique en acier noir  
**12.000F**



**ENALI**  
Applique / Plafonnier 4 lampes en acier noir  
**50.000F**



**IBIZA**  
Suspension cylindre en raphia naturel  
**57.000F**




**IBIZA**  
Applique murale en raphia naturel  
**30.000F**



**KAMI**  
Spot à pince en métal et bambou naturel  
**35.500F**




**KAMI**  
Lampe trépied en bambou tressé naturel  
**36.000F**



**DURA**  
Spot / Applique en métal noir et rotin naturel  
**14.000F**




**DURA**  
Spot / Plafonnier en métal noir et rotin naturel  
**29.000F**



**FLOOR**  
Plafonnier en bois naturel et métal noir  
**22.000F**



**FLOOR**  
Lampe à poser en bois naturel et métal noir  
**34.000F**



**AMMAN**  
Suspension cylindre en coton et raphia tomette  
**63.000F**



**MALLORCA**  
Suspension en coton et raphia noir  
**73.000F**



**ZELIE**  
Plafonnier en métal noir et cannage naturel  
**62.000F**



**ZELIE**  
Lustre 3 lampes en métal noir et cannage naturel  
**222.000F**



**BLACKY**  
Lampe à poser en métal laiton et verre fumé  
**81.000F**



**BLACKY**  
Lustre 8 lampes en métal laiton et verre fumé  
**485.000F**



500 mètres à droite après Saly Center  
sur la route nationale direction Ngaparou



+221 77 100 88 39  
[www.solea.sn](http://www.solea.sn)

 solea\_Sénégal

[gestionsaly@solea.sn](mailto:gestionsaly@solea.sn)



**LUCIA**  
Hublot rond en résine noir  
étanche IP66  
**10.000F**



**LUCIA**  
LUCIA - Hublot rond en résine  
noir antichoc étanche IP66  
**10.000F**



**UMBERTA**  
Hublot en résine noir et plastique  
opale étanche IP66  
**17.000F**



**MADDI**  
Cloison ovale en résine noir  
antichoc étanche IP66  
**12.000F**



**IESSE - ANNA BISSO**  
Applique en résine noir antichoc  
étanche IP55  
**11.000F**



**ANNA MIKROLOT**  
Borne de jardin en résine antichoc  
noir étanche IP55  
**14.000F**



**ANNA BISSO**  
Applique hexagonale en résine noir  
antichoc étanche IP55  
**14.000F**



**ANNA SICHEM**  
Suspension en résine antichoc  
noir étanche IP55  
**14.000F**



**ANNA MIZAR**  
Lampadaire en résine antichoc  
noir étanche IP55  
**42.000F**



**GLOBE 250 MIKROLOT**  
Borne de jardin en résine noir  
antichoc étanche IP55  
**20.000F**



**GLOBE 250 BISSO**  
Applique murale en résine noir  
antichoc étanche IP55  
**20.000F**



**GLOBE 250 SICHEM**  
Suspension en résine noir antichoc  
étanche IP55  
**20.000F**



**CARLO DECO FS**  
Applique murale en résine noir  
antichoc étanche IP55  
**29.000F**



**CARLO DECO WALL**  
Applique murale en résine noir  
antichoc étanche IP55  
**30.000F**



**CARLO DECO 400**  
Borne de jardin en résine noir  
antichoc étanche IP55  
**36.000F**



**CARLO DECO SPIKE**  
Borne de jardin en résine gris  
antichoc étanche IP55  
**29.000F**



**ABRAM 150**  
Applique murale LED 4W en résine  
et plastique noir étanche IP55  
**17.000F**



**LIVIA 90**  
Plafonnier 3.5W en résine antichoc  
noir étanche IP55  
**21.000F**



**MINITOMMY**  
Projecteur de jardin en résine  
antichoc noir étanche IP66  
**29.000F**



**MARTA 90**  
Applique Haut et Bas GU10 en résine  
noir et verre opale étanche IP55  
**35.000F**





# PROFILUX

LA SOLUTION DE PORTES ET FENETRES EN PVC

**NOUVEAU**

## PANNEAUX COMPOSITES EN WPC

*Pour Sol et Façade*



## MENUISERIE PVC

*Sur mesure*



Tout type d'ouverture  
en « PVC »  
Fermeture hermétique  
Isolation phonique  
Isolation thermique  
Isolation acoustique



Fenêtre



Porte



Volet roulant



Moustiquaire



Gris  
Anthracite



Chêne  
Doré



Blanc

Route de Rufisque Km 8, à côté Magasin Yarakh

Téléphone : 33 832 50 03 / 77 464 41 41 - Mail : [profiluxpro@gmail.com](mailto:profiluxpro@gmail.com)

## Nous créons votre espace de vie

CUISINE - DRESSING - SALLE DE BAIN



🏠 8 Bld Djily Mbaye  
Dakar

✉ info@maison-espace.com  
🌐 www.maison-espace.com

☎ 33 842 99 90  
📱 77 610 41 74



## UNE SÉCURITÉ ET UN SERVICE DE QUALITÉ

N'hésitez pas à nous demander conseil

- ☑ Réactivité
- ☑ Expertise
- ☑ Service après vente



Alarme



Vidéo  
surveillance



Contrôle  
d'accès



Domotique



SECURITE & CONFORT

Contact :

+221 77 865 53 46

www.securiteconfort.net

eddy@securiteconfort.net





**LOCATIONS**

**NIANING : À LOUER VILLA NEUVE, ÉRIGÉE** sur un terrain de 1500m<sup>2</sup>, Comprenant : Un bâtiment principal, R+1 composée de : 3 chambres 2 salles de douche 1 WC visiteur 1 salon / séjour 1 cuisine ouverte sur séjour 1 terrasse couverte 1 garage buanderie  
**IMMO LA COTE 78 596 42 42 / 78 596 41 41**

**EN RÉSIDENCE SALLY** Villa à louer à l'année Un chambre ,salle de bain ,mezzanine, cuisine ,salon ,salle à manger Vaisselle et linge non fourni 420 000 frs le mois  
**AGIPCO 33 957 29 57**  
**NGAPAROU VILLA MEUBLÉE** à louer 4 chambres 4 salles, cuisine, terrasse, double garage, réserve d'eau et groupe électrogène Loyer:1 600 000 frs / mois  
**AGIPCO 33 957 29 57**

**SALLY DERRIÈRE LA POLICE** Appartements non meublée , 3 chambres 3 salles de bain,cuisine Loyer : 300 000frs /mois  
**AGIPCO 33 957 29 57**  
**VILLA À LOUER À NGAPAROU** 3 chambres ,3 salles de bain,cuisine équipée, piscine et jardin,réserve d'eau, système de sécurité,gardien et femme de ménage 3 fois/semaine Loyer :2 000 000 frs /mois  
**AGIPCO 33 957 29 57**  
**VILLA DE 115M<sup>2</sup> HABITABLES ÉRIGÉE** sur un terrain de 472m<sup>2</sup>, comprenant : 3 Chambres 2 SDD/WC 1 Salon / salle à manger 1 Cuisine 1 Garage-buanderie 1 Terrasse couverte 1 Car-port 1 Jacuzzi  
**IMMO LA COTE 78 596 42 42 / 78 596 41 41**



**LOCATION - VENTE - GÉRANCE**  
**Tel : 77 650 19 33**  
Mbour, quartier Médine, parcelle N 910  
ane.aissatou@gmail.com  
[www.fulaniimmobilier.com](http://www.fulaniimmobilier.com)



**SALLY à vendre**

Villa à côté de l'hôtel Rhino, sur une surface de 1000m, garage , 3 chs, avec sdb, suite parental,bureau, salle à manger/ salon, une cuisine avec salle à manger, cellier, piscine.  
**434 500 € soit 285 millions**



**MBOUR à louer**

Immeuble haut standing R+4 en bordure de la route nationale juste à côté de la Senelec. 200m<sup>2</sup> par plateau Spacieuse et lumineuse.  
**1 500 000 F cfa / plateau**

**A VENDRE**

**Terrain de 35 000 m<sup>2</sup> à Boukhou, environ 700m de la route nationale de Mbour**

Mur de clôture construit et sol terrassé avec système de pente pour évacuation des eaux de pluie. **Titre foncier**

**Prix : nous consulter**

**Contact : 77 634 26 75**



**NIAKH NIAKHAL à vendre**

Villa, délibération, 500m<sup>2</sup> plus de 5 chambres l'étage à terminer. très belle vue de la mer sur la terrasse.  
**120 millions**  
légèrement négociable



**MALICOUNDA à louer**

Appartements à environ 500m de la route, chaque appartement avec son garage  
2 chambres à **100 000 F cfa**  
et studio à **80 000 F cfa**

Des lotissements à sinthiou mbadane, keur cheikh (mbodiene) et à pointe sarena. Des parcelles de 300m<sup>2</sup> Prix : à partir de 3 millions à payer en plusieurs fois.  
**Plus d'infos visitez notre site : [www.fulaniimmobilier.com](http://www.fulaniimmobilier.com)**

**IMMO AGIPCO**  
AGENCE IMMOBILIÈRE DE LA PETITE CÔTE

**C. Cial du Carrousel SALLY Centre**  
(+221) 77 644 07 37 - (+221) 77 125 28 10  
contact@agipco-immobilier.com  
De nombreux autres biens sur [www.agipco-immobilier.com](http://www.agipco-immobilier.com)

**SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ**  
DES PROFESSIONNELS À VOTRE DISPOSITION  
Résidence Port 300  
Résidence Natangué 1 / Natangué Sud  
Résidence les Tennis



**NGAPAROU**  
**Villa de 3 chambres, 3 salles de bain** dans une résidence. Cuisine équipée, salon salle à manger, terrasse, piscine privée. Non meublée.  
**Loyer : 1 400 000 frs /mois**  
Inclus femme de ménage gardien et pisciniste



**SALLY**  
**Villa meublée derrière Diambar,** 4 chambres 4 salles de bain, cuisine, salon salle à manger, terrasse, piscine , jardin  
**1 500 000 frs/mois**  
Gardien , pisciniste, jardinier inclus



**NGAPAROU**  
**Villa 5 chambres, 5 salles de bain,** 2 suites avec salon privé,dressing,toilettes Cuisine, salon, salle à manger, balcons, terrasse, piscine privée, forage. Non meublée.  
**Loyer : 3 000 000 frs/ mois gardien inclus**



**SALLY**  
**A vendre au cœur de Saly,** proche hôtels, restaurants, jolie villa de 4 chs avec sdb. Séjour et sam, avec accès direct piscine, cuisine indépendante, piscine entourée d'un bel espace arboré, garage fermé, alarme et caméra. **Prix : sur rdv**



**SALLY**  
**A vendre SALLY .** En résidence très calme, villa atypique composée d'1 chambre, sdb au rdc, d'1 mezzanine avec 3 lits, cuisine ouverte/salon. 1 studio indépendant de 60m<sup>2</sup>, jacuzzi, jardin arboré de 480m<sup>2</sup>. **Prix : en rdv**



**SALLY**  
**A vendre SALLY**  
Pieds dans l'eau, villa de 4 chambres SDB, belle terrasse sur jardin arboré, et pouvant accueillir une piscine. Stationnement, groupe électrogène, sécurisé.. A visiter. **Prix : sur rdv**

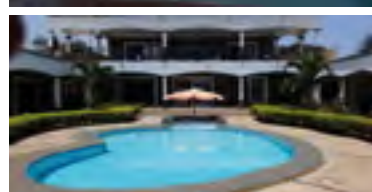
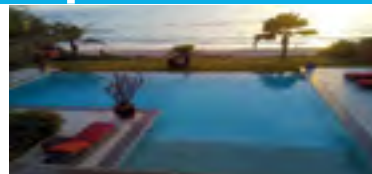


**Vous propose des terrains situés à :**

*Saly, Ngaparou, Nguérigne, La Somone, Sinthiane, Ndiorokh, Nguékokh, Keur Gondé, Warang, Nianing, Palmarin*



**Des villas et des promotions**



**De nombreuses « affaires à reprendre » Maisons d'hôtes – Restaurants – Hôtels – Lodges.  
 Statut Délibération, DPM, AM, Bail ou Titre Foncier.**



**IMMO LA CÔTE**  
 - agence immobilière -

**Achetez - Louez - Vendez**  
*Tout, pour votre Bien*

 <p><b>Ref :ILC08023</b></p> <p><b>NIANING</b></p> <p>Terrain de 450m<sup>2</sup> à moins de 100m d'un nouvel hôtel. Titre Foncier Global, 25ème ligne mer (environs 450m de la plage) <b>Prix à la Demande</b></p>	 <p><b>Ref :ILC07923</b></p> <p><b>Hotel</b></p> <p><b>NIANING</b></p> <p>Terrain de 450m<sup>2</sup> à moins de 100m d'un nouvel hôtel. Titre Foncier Global, 23ème ligne mer (environs 450m de la plage) <b>Prix à la Demande</b></p>	 <p><b>Ref :ILC07823</b></p> <p><b>NIANING</b></p> <p>Terrain de 450m<sup>2</sup> à moins de 100m d'un nouvel hôtel. Titre Foncier Global, 27 et 28ème ligne mer (environs 450m de la plage) <b>Prix à la Demande</b></p>	 <p><b>Ref :ILC07723</b></p> <p><b>NIANING</b></p> <p>Terrain de 900m<sup>2</sup> à 350m de la mer - 10 min du Riu - Titre Foncier Global - 18ème ligne mer (350m de la plage) <b>Prix à la Demande</b></p>
 <p><b>Ref :ILC62107723</b></p> <p><b>NIANING</b></p> <p>Villa sans vis-à-vis, sur 1000m<sup>2</sup> - Résidence Nianing. R+1, avec beaucoup de potentiels, érigée sur un terrain sans vis-à-vis de 100m<sup>2</sup> <b>68 224 000 FCFA / 104.000€ FAI</b></p>	 <p><b>Ref :ILC07123</b></p> <p><b>NIANING</b></p> <p>Villa sur 1200m<sup>2</sup> - Vue Lagune - Résidence Nianing. R+1 de 150 m<sup>2</sup> habitables + Case de 50 m<sup>2</sup> habitables, sur un terrain de 1200m<sup>2</sup> <b>124 640 000 FCFA / 190.000€ FAI</b></p>	 <p><b>Ref :ILC07123</b></p> <p><b>NIANING</b></p> <p>Villa 4 chambres, vue lagune - Piscine en résidence, Villa R+1, toiture en paille, comprenant : 4 chambres, 3 SDD, 1 garage... <b>117 900 000 FCFA / 180.000€ FAI</b></p>	 <p><b>Ref :ILC02023</b></p> <p><b>WARANG</b></p> <p>Magnifique propriété de 490 m<sup>2</sup> habitables. Construite sur un terrain de 4865 m<sup>2</sup>, arboré de manguiers, cocotiers, palmiers... <b>Prix à la Demande</b></p>

**+221 78 596 42 42 / +221 78 596 41 41**  
[www.immolacote.com](http://www.immolacote.com) - [contact@immolacote.com](mailto:contact@immolacote.com)



# FAITES CONSTRUIRE LA VILLA DE VOS RÊVES AU SÉNÉGAL

par un spécialiste de maisons  
haut de gamme.



SÉNÉGAL  
**P R E S T I G E**  
CONSTRUCTION



Immeuble carrefour, croisement Ngaparou

78 486 55 09

(France : 0033 643 726 497)

[www.senegalprestigeconstruction.com](http://www.senegalprestigeconstruction.com)

— Projets uniques et personnalisés  
avec plans 3D.

— Garantie décennale (10 ans).

— Choix de produits et d'équipements de qualité.

— Modalités de paiement adaptées.

## Fournir de l'énergie verte abordable pour tous !

- ▶ Panneaux solaires
- ▶ Batteries solaires
- ▶ Réfrigérateurs solaires
- ▶ Congélateurs solaires
- ▶ Lampadaires solaires
- ▶ Ventilateurs solaires
- ▶ Climatiseurs solaires
- ▶ Kits solaires
- ▶ Pompes solaires
- ▶ Systèmes solaires domestique



Sicap Baobab Villa No.566, Boulevard de Président Habib Bourguiba  
[senegal@yingliserg.com](mailto:senegal@yingliserg.com) 77 697 19 47 - 78 126 77 85 - 33 824 20 79



**ROBOT ASPIRATEUR PISCINE**    **SPA SEMI-RIGIDE MEUBLÉ**    **AQUABIQUES ALLUMINIUM**

**PARASOL LUMINEUX DEPORTE**    **SPAS GONFLANTS - FILTRANTS - CHAUFFANTS - MASSANTS**

**GONFLABLE 5,40 m x 3,50**    **TUBULAIRE 3,70 m x 0,75**    **GONFLABLE 3,70 m x 0,75**

**DIAW Enterprises - Villa L'Oasis - Somone - Tél : 770179649 Whatsapp 772064914**

**coccinelle verte**

Désinsectisation | Dératisation | Entretien d'espaces verts jardins et vergers

**Frédéric Ancelin**    **DOMICILES**  
**77 659 20 94**    **HÔTELS - RESTAURANTS**  
**77 549 93 40**    **SOCIÉTÉS**  
**Demandez un devis gratuit**

[commercial@coccinelleverte.net](mailto:commercial@coccinelleverte.net)

# Au Paradis du Sommeil

## NGAPAROU

MATELAS ORTHOPÉDIQUES DE LUXE, LITS, SOMMIERS, TÊTES DE LIT, SUR-MATELAS, OREILLERS, COUETTES ET AUSSI, DES SALONS !

*Let Gatsby*  
*Oreillers Dulce*  
*Matelas Caress + couette Sweet Dream*

*Salon d'angle Bristol*

**Choisissez vos couleurs\* !**  
*Echantillons visibles au showroom*

ISO 9001 ISO 14001 FABRICATION AUX NORMES EUROPÉENNES

**CONFORIA ALBA**

**Au Paradis du Sommeil - Calgary Plaza - ROUTE DE NGAPAROU SALY - TÉL. : 78 466 69 69**  
**OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 10H À 13H ET DE 15H À 19H**



# Découvrez le Sénégal



## Où dormir à Kaolack ?

### L'HÔTEL RELAIS de Kaolack

*Situé au bord du fleuve Saloum, le Relais de Kaolack propose 64 chambres climatisées avec salle de bain privative et un accès internet.*

*Le restaurant vous accueille tous les jours dans l'ambiance reposante et conviviale du groupe HORIZONS BLEUS.*

***Vous êtes chez vous !***



Pour vos réservations:

Tél. 33 865 36 36

[reservation@horizons-bleus.com](mailto:reservation@horizons-bleus.com) - [www.horizons-bleus.com](http://www.horizons-bleus.com)



*Le Relais*  
DE  
KOLDA

HORIZONS BLEUS  
Travel & Expeditions

*Le Bédik*  
DE  
KEDOUGOU

*Lodges*  
DE  
LOMPOUL



# Jeux de l'été

Remettez les lettres dans l'ordre et trouvez le mot caché. Exemple: LHOETE -> HOTEL

L E G A N E S ➤ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
A R G E N T A ➤ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■  
L E S ➤ ■ ■ ■



**CAP TOURS**  
Sénégal RENTAL



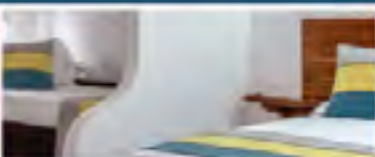
CAPTOURS est la société référence en terme de transport du groupe HORIZONS BLEUS spécialisée dans la location de voitures et transport touristique présente au Sénégal depuis plus de 20 ans.

Nous intervenons dans les domaines suivants:

- Transport scolaire
- Transport particuliers
- Transport touristique
- Location de voiture avec ou sans chauffeur
- Transport haut de gamme
- Hébergement
- Organisations de circuit - Touristiques
- Excursions
- Séminaires
- Congrès
- Incentives

**Réservations**

**Tél: 33 825 97 27**



*Hôtel Paris*  
KAOLACK

*Le Relais*  
DE  
KAOLACK

*Le Relais*  
DE  
TAMBA

**CAP TOURS**  
Sénégal RENTAL



Nouveaux

sacs à dos  
disponibles  
pour une  
rentrée stylée



**havaianas**



LA LIBRAIRIE

*vous accompagne pour*

# LA RENTREE DES CLASSES

*Confiez-nous vos listes scolaires !*

*La Librairie*

*s'occupe de tout!*

## NOUVEAUTE

**CREATION D'UN CLUB DE LECTURE**

**Venez partager vos lectures, vos coups de cœur,  
faire de belles découvertes.**

\*\*\*\*\*

**1ere séance : MERCREDI 13 SEPTEMBRE  
à partir de 15h30 à La Librairie**

\*\*\*\*\*



Ouvert du lundi au samedi

9h30 à 13h

15h à 19h

Tel : 33 957 16 48

Centre commercial Saly Center





# Spécial Hôtel Resto



**BOULANGERIE FRANÇAISE**  
BAGUETTES & DÉLICES

## Ouverture

— Le lundi 4 septembre 2023 dès 07 h —

*Venez découvrir*  
votre nouvel artisan boulanger

PATRICE, CÉLINE ET LEUR ÉQUIPE VOUS ATTENDENT DU LUNDI AU DIMANCHE

- Viennoiseries
- Pâtisseries
- Snacking

**FORMULES**  
petit déjeuner & déjeuner



Renseignement : 77 264 91 72  
Route de diambar, à côté du restaurant Kanaka

 Baguettes & délices Saly  
 baguettesdelicesseneegal



## BAR - SNACK - RESTAURANT

Sur place - Livraison à domicile

ECRAN  
GÉANT



Livraison **GRATUITE** à partir de 10.000F

**DE 10H à 00H - VENDREDI, SAMEDI 02H**

SUIVEZ-NOUS SUR  facebook  INSTAGRAM  SNAPCHAT

**NOUVEAU** NGAPAROU :  
77 757 35 35 - 77 398 46 46

SALY :  
77 633 21 55 - 77 466 68 68



# LE DIAMANT NOIR



@le.diamantnoir

**SUITES - LOUNGE - RESTAURANT - BAR**

**JARDIN - PISCINE - TERRASSE - AIR DE REPOS - BOUTIQUE**

Découvrez l'élégance ultime au Diamant Noir - l'endroit parfait pour rendre chaque moment inoubliable. Que ce soit pour célébrer le jour le plus important de votre vie, partager des moments de joie avec vos proches, faire du shopping dans notre Boutique ou créer des souvenirs mémorables entre amis, notre espace raffiné offre le cadre idéal pour chaque occasion spéciale.

Laissez-vous séduire par notre ambiance sophistiquée, notre service attentionné et notre attention aux détails, faisant du Diamant Noir le choix évident pour vos célébrations. Réservez dès aujourd'hui et faites de chaque instant une gemme précieuse dans le joyau de vos souvenirs.



**Sortie 15 autoroute à péage à péage direction NGAPAROU / SOMONE**  
**en face station titan - Tel : 77 214 89 93 / 77 390 98 23 / 77 074 80 33**  
**lediamantnoirhotel.com ● hello@lediamantnoirhotel.com**





# Happy Hour

**MOITIÉ PRIX**  
dès le premier verre



**TOUS LES JOURS**  
DE 11H À 13H  
18H À 19H 30

**TOUS LES LUNDIS**



**SOIREE DJ & AMBIANCEUR**

**-25%**

Sur l'addition  
**TOUS LES LUNDIS ET MARDIS**

**SUR TOUTE LA CARTE**

Hors menu Starter  
à partir de 20h

**TOUS LES MARDIS**  
**SOIREE ANIMEE PAR Savana**



**Animations 7j/7**



Programme sur facebook  
Le petit zing saly

**TOUS LES JOURS**

midi et soir

**.menu STARTER**

1 entrée + 1 plat + 1 dessert

Chaque semaine un nouveau menu  
avec 5 entrées, 5 plats et 5 desserts

**6 500 F / personne**

**TOUS LES MERCREDIS ET JEUDIS**

**Soirées Moules frites à volonté**

**7 900 F / personne**



# Le Snack

**SUR PLACE, À EMPORTER OU EN LIVRAISON**

COMMANDE OU LIVRAISON : 77 181 50 50



**SANDWICH CHAUD OU FROID - CHAWARMA - PORTION PIZZA  
HAMBURGER - GRILLADE AU FEU DE BOIS À L'ASSIETTE  
KEBAB - KEBAB À L'ASSIETTE**

Ouvert 7/7 Du dimanche au mercredi de 9h à 1h - Service restauration continue de 12h à 1h

Du jeudi au samedi de 9h à 2h - Service restauration continue de 12h à 2h

Réservation 33 957 01 58 / 77 160 41 52 - Saly en face supermarché casino

[www.lepetitzing.com](http://www.lepetitzing.com)

Le petit zing saly



**NOUVELLE**

# Boulangerie - Pâtisserie

Salon de thé - Glacier  
Snacking & Gâteaux d'anniversaire



**Salle climatisée**



Glaces et sorbets fruits locaux  
Pains spéciaux - Pâtisserie française.

Ouvert du Lundi au jeudi 7h - 22h, vendredi samedi 7h45 - 00h, dimanche 7h45 22h  
Auchan holiday's galerie Saly - Tel : 33 999 30 30 / 78 687 47 16



# COUPE DU MONDE RUGBY FRANCE 2023



### POULE A

	Nouvelle-Zélande	🏆🏆🏆
	FRANCE	
	Italie	
	Uruguay	
	Namibie	
<b>FFF</b>	Vendredi 8 septembre - 19 heures à Saint-Denis	
	FRANCE	
<b>FFF</b>	Sam. 9 septembre - 11 heures à St-Étienne	
	Italie	
<b>THC</b>	Jeu. 14 septembre - 19 heures à Lille	
	FRANCE	
<b>FFF</b>	Vendredi 15 septembre - 19 heures à Toulouse	
	Nlle-Zélande	
<b>THC</b>	Mardi 20 septembre - 15h 45 à Nice	
	Italie	
<b>THC</b>	Jeu. 21 septembre - 19 heures à Marseille	
	FRANCE	
<b>THC</b>	Mardi 27 septembre - 15h 45 à Lyon	
	Uruguay	
<b>THC</b>	Vendredi 29 septembre - 19 heures à Lyon	
	Nlle-Zélande	
<b>THC</b>	Jeu. 5 octobre - 19 heures à Lyon	
	Nlle-Zélande	
<b>THC</b>	Vendredi 6 octobre - 19 heures à Lyon	
	FRANCE	

### POULE B

	Afrique du Sud	🏆🏆🏆
	Irlande	
	Écosse	
	Tonga	
	Roumanie	
<b>FFF</b>	Samedi 9 septembre - 13h 30 à Bordeaux	
	Irlande	
<b>FFF</b>	Dim. 10 septembre - 15h 45 à Marseille	
	Afrique du Sud	
<b>THC</b>	Samedi 16 septembre - 19 heures à Nantes	
	Irlande	
<b>FFF</b>	Dim. 17 septembre - 13 heures à Bordeaux	
	Afrique du Sud	
<b>THC</b>	Samedi 23 septembre - 20 heures à Saint-Denis	
	Afrique du Sud	
<b>FFF</b>	Dimanche 24 septembre - 15h 45 à Nice	
	Écosse	
<b>FFF</b>	Samedi 30 septembre - 19 heures à Lille	
	Écosse	
<b>THC</b>	Dimanche 1er octobre - 19 heures à Marseille	
	Afrique du Sud	
<b>FFF</b>	Samedi 7 octobre - 19 heures à Saint-Denis	
	Irlande	
<b>FFF</b>	Dimanche 8 octobre - 15h 45 à Lille	
	Tonga	

### POULE C

	Pays de Galles	
	Australie	🏆🏆
	Fidji	
	Géorgie	
	Portugal	
<b>FFF</b>	Samedi 9 septembre - 16 heures à Saint-Denis	
	Australie	
<b>FFF</b>	Dim. 10 septembre - 19 heures à Bordeaux	
	Pays de Galles	
<b>THC</b>	Samedi 16 septembre - 15h 45 à Nice	
	Pays de Galles	
<b>FFF</b>	Dim. 17 septembre - 15h 45 à St-Étienne	
	Australie	
<b>FFF</b>	Samedi 23 septembre - 13 heures à Toulouse	
	Georgie	
<b>FFF</b>	Dimanche 24 septembre - 19 heures à Lyon	
	Pays de Galles	
<b>FFF</b>	Samedi 30 septembre - 15h 45 à Bordeaux	
	Fidji	
<b>THC</b>	Dim. 1er octobre - 15h 45 à St-Étienne	
	Australie	
<b>FFF</b>	Samedi 7 octobre - 13 heures à Nantes	
	Pays de Galles	
<b>FFF</b>	Dimanche 8 octobre - 19 heures à Toulouse	
	Fidji	

### POULE D

	Angleterre	🏆
	Japon	
	Argentine	
	Samoa	
	Chili	
<b>FFF</b>	Samedi 9 septembre - 19 heures à Marseille	
	Angleterre	
<b>THC</b>	Dim. 10 septembre - 11 heures à Toulouse	
	Japon	
<b>THC</b>	Samedi 16 septembre - 13 heures à Bordeaux	
	Samoa	
<b>FFF</b>	Dim. 17 septembre - 19 heures à Nice	
	Angleterre	
<b>FFF</b>	Vendredi 22 septembre - 15h 45 à St-Étienne	
	Argentine	
<b>THC</b>	Samedi 23 septembre - 15h 45 à Lille	
	Angleterre	
<b>FFF</b>	Jeu. 28 septembre - 19 heures à Toulouse	
	Japon	
<b>THC</b>	Samedi 30 septembre - 13 heures à Nantes	
	Argentine	
<b>FFF</b>	Samedi 7 octobre - 13h 45 à Lille	
	Angleterre	
<b>THC</b>	Dimanche 8 octobre - 11 heures à Nantes	
	Japon	



- SEPTEMBRE 2023 -

**SPÉCIALE  
RENTRÉE**

## LES BONNES RÉOLUTIONS

**PASS 3 mois**

75 000 F soit 25 000 F/mois

**PASS 6 mois**

135 000 F soit 22 500 F/mois

**PASS 8 mois**

160 000 F soit 20 000 F/mois

**PASS 12 mois**

210 000 F soit 17 500 F/mois

Ouvert tous les jours non stop de 7h à 22 h

**La Salle de Sport**

Route de Ngaparou, ( À coté de l'Ô à la bouche ) 77 810 94 88



**SALY DERRIÈRE LA POLICE** Appartements non meublés, 3 chambres 3 salles de bain, cuisine Loyer : 300 000frs /mois  
**AGIPCO 33 957 29 57**

**NGAPAROU VILLA MEUBLÉE** à louer 4 chambres 4 salles, cuisine, terrasse, double garage, réserve d'eau et groupe électrogène Loyer: 1 600 000 frs / moi  
**AGIPCO 33 957 29 57**

**NIANING : À LOUER VILLA NEUVE, ÉRIGÉE** sur un terrain de 1500m<sup>2</sup>, Comprenant : Un bâtiment principal, R+1 composée de : 3 chambres 2 salles de douche 1 WC visiteur 1 salon / séjour 1 cuisine ouverte sur séjour 1 terrasse couverte 1 garage buanderie  
**IMMO LA COTE 78 596 42 42 / 78 596 41 41**

**WARANG VILLA D'ARCHITECTE DE 100 M<sup>2</sup> HABITABLES** érigée sur un terrain de 300 m<sup>2</sup> (possibilité d'extension du terrain pour disposer de 600m<sup>2</sup>) 3 chambres dont une avec SDD et WC attenants, un séjour / Salle à manger, une cuisine fermée, une terrasse couverte, salle d'eau et WC extérieur, une cour arborée  
**IMMO LA COTE 78 596 42 42 / 78 596 41 41**



**À VENDRE**  
**Four à Pizzas professionnel, 12 Pizzas sacrifié à 200 000 f.**  
**Tel 77 336 96 24**

**VILLA À LOUER À NGAPAROU** 3 chambres ,3 salles de bain,cuisine équipée, piscine et jardin,réserve d'eau, système de sécurité,gardien et femme de ménage 3 fois/semaine Loyer :2 000 000 frs /mois  
**AGIPCO 33 957 29**

**À VENDRE**

**Disques vinyl 33 et 45 tours années 70. (300 disques environ) faire offre**  
**Tel 77 336 96 24**

**À VENDRE**

**15 Vélos spinning en bon état 70 000 f l'unité. 750 000 f les 15**  
**Tel 77 336 96 24**

**VILLA AVEC PISCINE À WARANG.** Particulier vend ou loue en direct 90 m<sup>2</sup> sur 400 m<sup>2</sup> terrain calme sécurité confort.4 chambres 6 pièces grande cuisine proximité tout accès 900 m de l'océan.Prix sur demande. **77 885 03 38**  
**BELLE ET SPACIEUSE VILLA RESIDENCE NIANING** de 160 m<sup>2</sup> sur un terrain de 1000 m<sup>2</sup> comprenant: rez-de-chaussée : 2 chambres dont une avec terrasse couverte 2 salle de douches avec WC 1 WC visiteur 1 cuisine semi ouverte 1 Grand séjour / salle à manger 1 Garage Terrasse couverte 1 grande buanderie A l'étage: 2 chs 1 salle de douche commune  
**IMMO LA COTE 78 596 42 42 / 78 596 41 41**

**COACHING INDIVIDUEL & EN GROUPE**

**CARDIO TRAINING  
CROSS TRAINING  
REMISE EN FORME TOTALE  
PERTE DE POIDS  
RENFORCEMENT ET TONIFICATION MUSCULAIRE  
BOXE TRAINING**

**DOMICILE  
SALLE DE SPORT  
EXTÉRIEUR**

**X**  
**COACH XAVIER**  
**Tél: 78 293 73 16**  
coach\_xavier\_officiel

**P&P NUMÉRIQUE**

- Service Numérique
- Services Sérigraphie & Textile
- Service Imprimerie
- Services Déco & Enseigne

**77 602 06 89** **pick.print**

**Bureautique - Papeterie & Consommables**

**Livraison disponible Mbour, Thies et Dakar**

**SALY EN FACE INSTITUT DIAMBARIS**

**Coach Kumba 78 302 64 19**

« Remise en forme, stretching, aquagym, aérobic, tonification, musculation, perte de poids. Coaching personnel ou en groupe. À domicile, en salle de sport, à la plage et en plein air. »

**LES MILLS**  
**COACH™ personal training**

**kumbalifestyle**



**NARÉLI**  
BEAUTY SPA & FITNESS



**SALY - Niakh Niakh**

# NARÉLI

## BEAUTY SPA & FITNESS

SUIVEZ-NOUS SUR



+221339580177





# OBJECTIF

# VENTRE PLAT



Nathalie Mur  
PRO BIKINI FITNESS  
COACH MACS7

Plusieurs raisons peuvent être la cause d'un petit ventre et/ou avoir l'impression d'être «ballonné».

**Les 2 des principales raisons sont :**

- le manque d'activité
- une mauvaise alimentation

## Le manque d'activité :

Cela peut entraîner plusieurs effets comme un mauvais fonctionnement de votre transit, constipation, peut augmenter votre stress, peut vous faire prendre du poids.

**Je vous conseille de :**

**Travailler et renforcer vos abdos.**

C'est la régularité qui va payer, 3 fois par semaine est un bon rythme, 5 à 10 minutes par séance. Cela va favoriser une meilleure digestion et jouera sur la tonicité de votre ventre. Faites simple, comme des relevés de buste ou la planche.

**Marchez régulièrement,**

prenez les escaliers, faites vos courses d'un bon pas, BOUGEZ.

**Buvez au moins 1,5L à 2L d'eau par jour,**

pensez aux tisanes\* ou thé\* digestion après-repas, cela favorise une meilleure élimination et un meilleur transit.

**\*Tisane Bio digestion et Thé Bio  
Elimin'ventre par Eric Favre Nutrition**

Pensez à **l'automassage régulier** de votre ventre, vous permettra une « désinfiltration » des tissus et favorisera également l'élimination des gaz, activera le processus de digestion et améliorera votre transit.

## Une mauvaise alimentation :

Cela peut entraîner un excédent de masse grasse, une accumulation de toxines, un dysfonctionnement de votre intestin.

**Je vous conseille de privilégier :**

**Des viandes ou des poissons « maigres ».**

Variez votre alimentation pensez aussi aux œufs. Apport quotidien recommandé : 15%

**Des céréales complètes,**

elles participent à la diminution des risques cardiaques tout en favorisant un ventre plat par leur richesse en fibres.

**Des légumes frais ou congelés**

apportent de l'eau, des vitamines, des sels minéraux, des fibres, des antioxydants et très peu de calories. Variez-les, le plus possible. Préférez les légumes verts.

**Les noix, amandes, noisettes, noix de cajou, pruneaux, abricots secs**

sont un véritable concentré d'énergie, riche en minéraux et oligoéléments, ils boostent l'activité intestinale. Cependant ils sont assez caloriques donc à consommer avec modération. 2 à 3 fois par semaine, environ 20 grammes par portion.

**Des fruits frais,**

préférez les agrumes, pommes, fruits rouges, ananas, papaye. Riche en vitamines et fibres, ils contribueront à un bon transit, consommés régulièrement. Deux fruits par jour environ.

**Des aromates mais aussi épices**

tels que la cannelle, ail, coriandre, gingembre frais, cumin, noix de muscade, thym, fenouil, romarin sont réputés pour leurs vertus digestives.

Bref, en résumé, pour favoriser un ventre plat, le tout est de varier votre alimentation, avec des portions adaptées, manger de tout mais avec modération et bouger !



**Eric Favre**  
Coach Sportif  
Phyto-Nutritionniste

UN ENERGY DRINK EST UNE BOISSON ÉNERGÉTIQUE QUI A POUR BUT D'AIDER LES SPORTIFS « À REMPLACER » L'ÉNERGIE PERDUE LORS DE LA PRATIQUE SPORTIVE MAIS AUSSI, POUR LES NON SPORTIFS, ELLE DONNE UN COUP DE BOOST EN CAS DE FATIGUE ET ACCROÎT LA CONCENTRATION.

CEs BOISSONS SONT SOUVENT COMPOSÉES DE VITAMINES ET/OU PLANTES ET/OU ACTIFS ET DE SUCRES QUI BOOSTENT VOTRE MÉTABOLISME.

#### LES COMPOSANTS LES PLUS RÉPANDUS SONT :

- LA TAURINE EST UN ACIDE AMINÉ, AUQUEL ON ATTRIBUE DES EFFETS BÉNÉFIQUES SUR LE TONUS ET LA VITALITÉ. CERTAINES ÉTUDES SUGGÈRENT QUE LA TAURINE POURRAIT RENFORCER L'ACTION D'AUTRES SUBSTANCES STIMULANTES COMME LA CAFÉINE.
- LA CAFÉINE AGIT PRINCIPALEMENT EN CONTRANT L'EFFET SÉDATIF DÙ À L'ACTIVATION DE CERTAINS RÉCEPTEURS PRÉSENTS DANS LE CERVEAU. ELLE EST UN STIMULANT QUI ACCÉLÈRE LE FONCTIONNEMENT DU SYSTÈME NERVEUX.
- LA VITAMINE B3 AUSSI APPELÉ NIACINE, CONTRIBUE AU MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE NORMAL.
- LA VITAMINE B5 APPELÉ AUSSI ACIDE PANTOTHÉNIQUE EST UNE VITAMINE HYDROSOLUBLE. C'EST UN PRÉCURSEUR MÉTABOLIQUE DE LA COENZYME A, ESSENTIELLE À LA SYNTHÈSE ET AU MÉTABOLISME DES PROTÉINES, DES GLUCIDES ET DES LIPIDES. ELLE FAVORISE ÉGALEMENT LA CONCENTRATION.
- LA VITAMINE B6, AIDE À RÉDUIRE LA FATIGUE. ELLE CONTRIBUE AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME IMMUNITAIRE. ELLE FAVORISE ÉGALEMENT LA CONCENTRATION.
- LA VITAMINE B12, AU MÉTABOLISME ÉNERGÉTIQUE NORMAL, AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME NERVEUX, AU MÉTABOLISME NORMAL DE L'HOMOCYSTÉINE, AUX FONCTIONS MENTALES NORMALES, À LA FORMATION DES GLOBULES ROUGES, À LA RÉDUCTION DE LA FATIGUE, AU FONCTIONNEMENT NORMAL DU SYSTÈME IMMUNITAIRE, À LA DIVISION CELLULAIRE.
- LE SUCRE PERMET D'APPORTER DES GLUCIDES À L'ORGANISME. QUI REPRÉSENTENT UNE SOURCE ÉNERGÉTIQUE IMPORTANTE.

PLEIN DE BIENFAIT POUR AVOIR UNE BONNE ÉNERGIE MAIS CEPENDANT À NE PAS CONSOMMER AVEC EXCÈS ET À ÉVITER AVANT D'ALLER VOUS COUCHER.

VOUS RETROUVEZ CES ACTIFS DANS UN DOSAGE SYNERGÉTIQUE ET OPTIMAL DANS LE JAMBAAR POWER, NOUVELLE BOISSON ÉNERGÉTIQUE EN VENTE DANS LES MEILLEURES SALLES DE SPORT, GMS, RESTAURATION ET ÉTABLISSEMENTS DE NUIT ET TOUS COMMERCES DE PROXIMITÉ.

JAMBAAR POWER, L'ÉNERGIE SOUVERAINE ...



## BOOSTER VOTRE ENERGIE



# L'ÉNERGY SOUVERAINE



Importé et distribué par:  
IDY Distribution sarl  
Z.I. Fann bel air - Dakar  
Sénégal

+221 77 234 69 71  
+221 77 731 17 25

@jambaarpower   





**CUISINIÈRE 60X60 NOIRE**

**125.900 FCFA**



**BARRE DE SON 2.0CH - 40 WATTS  
BLUETOOTH - HDMI - USB**

**59.000 FCFA**



**BARRE DE SON 2.1CH - 80 WATTS  
BLUETOOTH - HDMI - USB**

**139.900 FCFA**



**CUISINIÈRE 4 FEUX 60X60 INOX FULL OPTION**

**139.900 FCFA**



**CUISINIÈRE 4 FEUX 60X60 INOX - À GAZ**

**99.900 Fcfa**



**FOUR ENCASTRABLE ELECTRIQUE 60X60**

**209.900 Fcfa**



**RÉFRIGÉRATEUR BAR 2 PORTES**

**114.900 FCFA**



**RÉFRIGÉRATEUR BAR 1 PORTE**

**89.900 FCFA**



**RÉFRIGÉRATEUR COMBINÉ 4 TIROIRS**

**264.900 FCFA**

**LE SERVICE ! LIVRAISON & INSTALLATION FAITES PAR DES PROFESSIONNELS**



# La RENTRÉE!

la moins chère  
avec Auchan



## Njèk yu yomb sa souné

Jusqu'au 08 octobre 2023

# 10% CRÉDITÉS

SUR VOTRE  
CARTE  
DE FIDÉLITÉ !!!  
SUR TOUS LES ARTICLES  
SCOLAIRES



4 Stylos à Bille

# 250<sup>F</sup>

Et bien plus  
encore dans  
vos magasins !



ENCORE + DE CHOIX SUR  
**Auchan.sn**

# Auchan





# Les professionnels de l'automobile

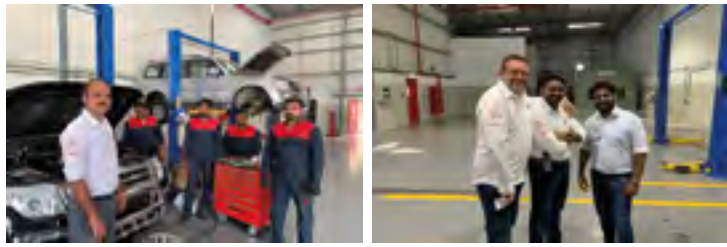


## PAJERO PRO

LES PROS DU PAJERO



Souvent imité, pas simple à égaler



**Dakar**  
Cheikh

77.156.07.75

**Dubaï**

Christophe

+971.52.444.54.58

Achetez votre véhicule de stock certifié et garanti

[WWW.SALAMBERT.COM](http://WWW.SALAMBERT.COM)

L'occasion en toute confiance

Route de Nguerigne,  
Ngararou face école EBA

**Ngararou**

Saly

**Hervé**

77.626.90.93

# BAYE STORE

LA QUALITÉ À PORTÉE DE CLIC

## PROGRAMMATION DUPLICATION CLÉ À PUCE

- Perte totale de clé de voiture
- Duplication
- Réglage télécommande
- Remise à neuf
- Remplacement de coque
- Changement de pile



Adresse : en face UNO liberté 6

Tél : 77.384.20.00 • 78.135.35.30 • 78.601.31.31

Email : testbayestore@gmail.com

[www.bayestore.net](http://www.bayestore.net)

## NOUVEAU

# OUVERTURE

# AUTONE

Tout pour votre auto et plus encore !

Accessoires, peinture, produits & cosmétiques pour l'automobile



+221 33 999 23 99

+221 77 724 29 22

[auto1.saly@gmail.com](mailto:auto1.saly@gmail.com)

Route de Saly (Face Station Elton)



### Nos occasions révisées et garanties Professionnel

	Marques	Types	BV	Kms	An	Garantie
	Mitsubishi ASX	ess 4X2	BVM	93 000	11/2015	3 Mois
	Mitsubishi ASX	ess 4X2	BVM	100 000	11/2014	3 Mois
	Mitsubishi Pajero 3L2	4X4	BVM	196 000	09/2009	3 Mois
	Mitsubishi Pajero 3L2		BVM	105 000	08/2011	3 Mois
	Mitsubishi Eclipse	ess 4X4	BVA	45 000	2018	6 Mois
	Mitsubishi Eclipse	ess 4X4	BVA	51 700	2019	6 Mois
	KIA Sportage	Diesel 4X4	BVM	Mot neuf	11/2005	3 Mois
	KIA Sportage	Diesel 4X4	BVM	Mot neuf	03/2012	3 Mois
	KIA Sportage	Diesel 4X2	BVA	31 000	2018	6 Mois
	KIA MOHAVE	Diesel 4X4	BVA	100 000	03/2011	3 Mois
	KIA Seltos	Diesel 4X2	BVM	32 000	2021	6 Mois
	Citroen C4 Aircross	Diesel 4X2	BVM	32 000	2016	3 Mois
	FORD Everest	Diesel 4X4	BVM	100 000	06/2004	3 Mois
	Hyundai Santafé	Diesel 4X4	BVM	Mot neuf	01/2009	6 Mois
	MPM PS10	Ess Coupé	BVM	0	VN	3 Mois

Email : [salyservices@yahoo.fr](mailto:salyservices@yahoo.fr) - [www.salyservices.com](http://www.salyservices.com)

SALY STATION - +221 33 957 06 51 - +221 77 551 66 96 / 77 220 87 48 - 76 314 31 03



# SALY SERVICES

AGENT DE  
LA SÉNÉGALAISE  
DE L'AUTOMOBILE

# SHOWROOM

La folie des prix bas  
En Septembre



MPM 160, 1600 ESSENCE  
ANTI-VOL THATCHAM

14 510 000 F  
13 000 000 F  
10 000 000 F



MITSUBISHI ASX

4X4 BVA Essence  
24 900 000 F  
4X2 BVM 17 900 000 F



MITSUBISHI L200 4X4 2,4L  
BVM DOUBLE CABINE

GL 20 900 000 F  
GLS BVM 27 000 000 F



CITROËN C5 AIRCROSS

4X2 Essence  
26 200 000 F  
29 200 000 F



KIA SPORTAGE

4X4 BVA 31 900 000 F  
4X2 BVA 22 900 000 F  
4X4 BVM 21 900 000 F  
4X2 BVM 19 900 000 F



KIA SORENTO  
4X4 BVA Essence

5 Places 37 900 000 F  
7 Places 38 900 000 F



CITROËN C-ELYSÉE  
EXCLUSIVE

BVM 12 500 000 F  
BVA 14 200 000 F



Citroën BERLINGO  
Essence 5 PLACES

19 600 000 F



LOCATION DE VÉHICULES - MÉCANIQUE - CLIMATISATION - CARROSSERIE - PEINTURE - GÉOMÉTRIE



Mercedes-Benz



KIA



MITSUBISHI



PIAGGIO



SUZUKI



Email : [salyservices@yahoo.fr](mailto:salyservices@yahoo.fr) - [www.salyservices.com](http://www.salyservices.com)

SALY STATION - +221 33 957 06 51 - +221 77 551 66 96 / 77 220 87 48 - 76 314 31 03

HORAIRE D'OUVERTURE : DU LUNDI AU JEUDI 8H 00 - 13H 00 / 14H 00 - 17H 00

VENDREDI 8H 00 - 13H 00 / 15H 00 - 17H 30 / SAMEDI : 8H 00 - 12H 00